JADŁOSPIS na dzień 16-20.11.26r.

Data	Śniadanie I i II	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II danie	
16.11.26r. **poniedziałek**	Zupa mleczna z pł. owsianymi (**mleko 3,2%,** pł. owsiane(**zb.zaw.gluten**) Pieczywo(**zb.zaw.gluten**) z masłem(**poch.mleka**),jajecznicą**(jaja kurze**,olej rzep.,przyr.natur),pomidor Herbata miętowa lekko sł. D.b/ml i przetworzona- pł. owsiane na nap. roślinnym**(soja)** D.b/ml- pieczywo z/bez marg. rośl.(zaw.śl.il.masła(pochodne **mleka**)) i jajecznicą Jabłko	Krem fasolkowo-szpinakowa z dod.groszku ptysiowego z dod.śmiet. (marchew,pietruszka ,**seler**ziemniaki,fasolka szparagowa,szpinak, natka pietruszki/koper, śmietana 12% (**poch.mleka**),groszek ptysiowy**(zaw.gluten,jaja kurze,może zaw.mleko)** przypr.ziołowe D.b/ml-bez dod.śmietany D.b/śl.il.mleka-,bez orzecha,bez pszenicy b/dod. groszku ptysiowego	Bitki drobiowe w sosie własnym(filet z kurczaka,mąka pszenna**(zaw.gluten**) (marchew,pietruszka,cebula,koper, czosnek,przyr.do mięsa b/glutaminianu sodu,przypr.ziołowe,papr.sł.przyrw. natur),kasza bulgur **(zaw.gluten**) Surówka z kalarepy,ogórka kisz., gruszki,natki pietruszki z dod.oleju Kompot śliwkowo-żurawinowy lekko sł. D.b/pszenicy-ryz,mięso ,sos bez dod.mąki pszennej	Nutella bananowa(banan,kakao 16%,czekolada gorzka (**zaw.soję**,może zaw.śl.il. **.mleka,orzechy, o.ziemne,gluten,jaja kurze**), cukier,awokado,cytryna(sok)do smaku)z dod.jogurtu (**poch.mleka)** D.b/ml koktajlczekoladowo (kakao)-bananowy na nap.rośl.**(soja**) D.b/śl.il mleka bez orzecha,bez pszenicy- bez dod.czekol. gorzkiej D.bez soi/owsa: mus bananowy
Alergeny:	Mleko, gluten, jaja kurze,soja	Seler, jaja kurze, gluten, mleko	Seler, gluten	Mleko, soja, gluten,
17.11.26r. **wtorek**	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi **(mleko 3,2%,**płatki jęczmienne **(zb.zaw.gluten,)** Pieczywo(**zb.zaw.gluten**) z masłem **(poch.mleka**), pasta z sera żółtego(ser żółty,śmietana 18%(prod.poch.mleka), czosnek,przypr.natur,koper),ogórek zielony Herbata owocowa lekko sł. D.b/ml i przetworzona- płatki jęczmienne na nap. roślinnym**(soja)** D.b/ml- pieczywo z/bez marg. rośl.(poch.**mleka**)i pastą z fasoli białej Mus owocowy Kubuś 100g pasteryzowany	Kalafiorowa z ziemniakami z dod.śmietany(kalafior, marchew,pietruszka,por, **seler**,koper,ziemniaki, śmietana 12% **(poch.mleka)** D.b/ml- zupa b/dod. śmietany	Ryż z sosem słodko-kwaśnym i soczewicą(soczewica cz.,marchew, pomarańcza,pomidory,ananas,mąka pszenna(**zaw.gluten**),konc.pomidorowy, papryka słodka,wędzona ryż przypr. ziołowe) Surówka z cukinii,rzodkiewki,jabłka,z dod.koperku,cytryna(sok) i oleju Kompot wieloowocowy lekko sł. D.b/pszenicy-sos bez dod.mąki pszennej	Deser dyniowo-ciasteczkowy (jogurt grecki(**poch.mleka**), dynia,banan,mleczko kokosowe,ciasteczka sante pełnoz.(**zaw.gluten,serwatkę w proszku(mleko)mogą zaw.orzechy,o.ziemne**,cukier z wanilią,cynamon do smaku) D.b/ml – koktajl dyniowo-bananowy na nap.rośl.**(soja**) D.bez soi/owsa: mus dyniowo-bananowy D.b/śl.il.mleka,bez orzecha-oblaty(**gluten)**
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	Seler, mleko	Gluten	Mleko,gluten,soja
18.11.26r. **środa**	Zupa mleczna z pł. jaglanymi(**mleko 3,2%,** pł. jaglane(**zb.zaw.gluten**) Pieczywo**(zb.zaw.gluten**) z masłem (**poch.mleka**),z twarożkiem wiśniowym (ser.twar.pół,śmietana 12%,serek bieluch(**poch.mleka),**cukier z wanil.,dżem wiśn.niskosłodz. ppryka czerwona Herbata zwykła lekko sł. D.b/ml i przetworzona- pł.jaglane na nap. roślinnym(**soja)** D.b/ml- pieczywo z/bez marg. rośl.(poch.**mleka**) i pastą jajeczną Melon,jabłko	Krem z zielonego groszku z kaszą kuskus i manną (groszekzielony,marchew ,**seler,**pietruszka,natka pietr.,kasza kuskus,kasza manna(**prod.zaw.gluten**), (przypr.ziołowe) D.b/pszenicy-bez dod.kaszy manny i kuskus	Pieczeń rzymska(szynka wp.**jaja kurze,**bułka tarta**(zaw.gluten**) skrobia ziemn.,przypr.natur)z sosem kukurydzianym(kukurydza,**seler**,mąka, pszenna(**zaw.gluten**),pietruszka, śmietana 12%(**poch.mleka**)natka pietruszki,przypr.ziołowe)z ziemniakami purre(ziemniaki,masło (**poch.mleka**)przypr.do ziemniaków bez glutaminianu sodu) Surówka z kap.kiszonej,cebulki cz.,jabłka,natka pietruszki,cukier do smaku,olej rzepakowy Kompot porzeczkowo-jabłkowy lekko sł. D.b/ml-sos bez dod.śmietany,ziemn.z dod.oleju D.b/pszenicy-mięso mielone,sos bez dod.mąki pszennej	Mleczko waniliowe(**mleko 3,2%)** cukier z wanilią)murzynek ze śliwką(mąka pszenna,(**gluten**), **jaja kurze**,kakao 16%,cukier, soda oczyszczona,proszek do pieczenia,cynamon,powidła śliwkowe) D.b/ml.i przetworzona-napój roślinny waniliowy**(soja**) D.b/pszenicy-piecz.wł.
Alergeny:	Gluten, mleko, jaja kurze,soja	Gluten, seler	Gluten,seler,mleko,jaja kurze	Mleko,gluten,jaja kurze,soja

W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej *W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r w sprawie obecności alergenów)** Dla poszczególnych diet zapisane zostały jedynie modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. *** W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości maślanki w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. *W przyprawie ,,Vegeta Natur" mogą wystąpić nast. alergeny(**seler,soję, gorczycę, sezam,** zboża zaw.**gluten**)

19.11.26r. **czwartek**	Kawa zbożowa **(mleko 3,2%)** zb.zaw.gluten)/herbata owocowa lekko sł Pieczywo**(zb.zaw.gluten**) z masłem(**poch.mleka**), z wędliną**(soja),** ogórek zielony D.b/ml i przetworzona- kawa zbożowa na nap. roślinnym(**soja)** D.b/ml- pieczywo z/bez marg. rośl.(**poch.mleka**,**zaw.śl.il.mleka**)i wędliną Banan	Solferino z ziemniakami (por,marchew,pietruszka, **seler,** pomidory,ziemniaki, papryka czerwona, kapusta biała,natka pietr. czosnek,przypr.natur)	Makaron z sosem brokułowo-śmietanowym(makaron świdry (**zb.zaw.gluten**),brokuł.marchew pieruszka,pietruszka natka,śmietana 12%,,ser mascarpone(**poch.mleka)** mąka pszenna(**zaw.gluten**)czosnek, przyprawa natur) Surówka z selera,brzoskwini, jabłka,koperku z dod. oleju Kompot wiśniowo-gruszkowy lekko sł. D.b/ml-sos bez dod.nabiału D.b/pszenicy:ryż,sos bez dod.mąki pszennej	Kasza manna na mleku z wanilią(**mleko 3,2%,**)kasza manna (**zaw.gluten),**cukier z wanilią masło(**poch,mleka**) melon D.b/ml i przetworzona- krem z kaszy manny na nap.rośl.**(soja**) bez dod.masła D.b/pszenicy,-kaszka ryz.bezml na nap.rośl. D.b/soi owsa-kaszka ryzowa na wodzie
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	seler	Seler, gluten,mleko,	Mleko, gluten,soja
20.11.26r. **piątek**	Zupa mleczna z pł. ryżowymi (**mleko 3,2%,** pł. ryżowe) Pieczywo(**gluten)** z masłem(**poch.mleka),** z jajkiem gotowanym, rzodkiewka i ogórek kiszony Herbata melisa z pomarańczą lekko sł. D.b/ml i przetworzona- pł. ryżowe na nap. roślinnym(**soja)** D.b/ml- pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw.l.il.mleka,poch.mleka) z jajkiem Smoothie szpinakowo-owocowe(szpinak,sok jabłkowy,banan,woda miner.)	Zupa krem brukselkowo-pietruszkowa z kaszą manną z dod.śmietany (brukselka,natka pietruszki,marchew, pietruszka,**seler,**kasza manna (zb.zaw.**gluten**), śmietana12%(**poch.mleka** D.b/ml.-bez dod.śmietany D.b/pszenicy-bez kaszy manny	Ryba pieczona (**miruna),**z sosem jarzynowym(marchew**,seler**,pietruszka cebula,mąka pszenna(**zaw.gluten**)natka pietruszki/koper czosnek,przyprawa Natur) i puree ziemniaczanym z dod. masła(poch.**mleka**) Surówka z cukinii,jabka z dod.cebulki cz.koperku z dod.oleju Kompot truskawkowy lekko sł. D.b/ml- ziemniaki z dod. oleju rośl D.b/pszenicy-ryba gotowana,sos bez dod.mąki pszennej	Jogurt(**poch.mleka**)z musem jagodowo-miętowym z kółeczkami pszenno-kukuydz.(**zaw.gluten,mogą zaw.mleko,soję,orzechy**), D.b/ml- koktajl jagodowo-miętowy na nap. rośl.**(soja)** D.bez soi/owsa: mus jagodowo-miętowy D.b/śl.il.mleka,pszenicy,orzecha-chrupki kukurydziane
Alergeny:	Mleko, gluten,jaja kurze,soja	Seler, mleko,gluten	Ryby, gluten, mleko, seler	Mleko,gluten,soja

W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej *W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r w sprawie obecności alergenów)** Dla poszczególnych diet zapisane zostały jedynie modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. *** W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości maślanki w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. W przyprawie do rosołu „Vegeta Natur" mogą wystąpić nast. alergeny(**seler,soję, gorczycę, sezam,** zboża zaw.**gluten**)