

JADŁOSPIS na dzień 26-30.10.26r.

Data	Śniadanie I i II	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II danie	
26.10.26r. poniedziałek	Zupa mleczna z pł. ryżowymi (mleko 3,2%, pł. ryżowe) Pieczywo (zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), serem żółtym (poch.mleka) i ogórkiem Herbata zwykła z pomarańczą lekko sł. D.b/ml i przetworzona-pł. ryżowe na nap. roślinnym (soja) D.b/ml- pieczywo z/bez marg. rośl.(zaw. śl. masła (mleko)) i pastą z ciecierzycy (ciecierzyca kons., cebula, czosnek, przypr.Natur, papryka sł., olej rzep.) Jabłko	Solferino z makaronem (por, marchew, pietruszka, seler, pomidory, papryka cz., kapusta biała, pomidory susz., natka pietruszki, makaron 4-jajeczny (zaw.gluten, jaja kurze), przypr.ziołowe) D.b/pszenicy- bez dod. makaronu	Paszтет rybny (miruna (ryby), cebula, jaja kurze, bułka tarta, (zaw.gluten), marchew, pietruszka, ciecierzycy kons., przypr.do ryb b/glutaminianu sodu) z ziemniakami puree (ziemniaki (w tym bataty), masło (poch.mleka), mleko 3,2%, przypr.do ziemniaków b/glutaminianu sodu) Mizeria z cukinii, rzodkiewki z dod. koperku i śmietany (poch.mleka) Kompot z mieszanki owocowej z gruszką lekko sł. D.b/ml- surówka b/dod śmietany D.b/ml i przetworzona -ziemniaki b/masła i mleka (z dod. oleju rzep.) D.b/pszenicy- ryba gotowana b/dod. bułki tartej	Koktajl szpinakowo-bananowy (jogurt grecki (poch.mleka), szpinak, banan, awokado, natka pietruszki, cytryna, cukier do smaku) z posypką czekoladową (zaw.soję, może zaw.mleko, orzechy, o.ziemne, jaja kurze, gluten) D.b/ml- koktajl szpinakowo-bananowy na nap. rośl. (soja) D.b/śl.il.mleka, b/soi, b/orzechów, o.ziemnych- bez dod. czekolady gorzkiej
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	Seler, jaja kurze, gluten	Gluten, mleko, ryby, jaja kurze	Mleko, gluten, soja
27.10.26r. wtorek	Zupa mleczna z pł. owsianymi (mleko 3,2%, pł. owsiane (zaw.gluten) Pieczywo (zb.zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), pastą drobiowo- warzywną (filet z kurczaka, pietruszka, seler, cebula, czosnek, przypr.natur, olej rzep.), rzodkiewka, ogórek kisz. Herbata owocowa lekko sł. D.b/ml i przetworzona- pł. owsiane na nap. roślinnym (soja) D.b/ml- pieczywo z/bez marg. rośl.(zaw. śl. masła (mleko)) i pastą Koktajl z mango i ananasa na jogurcie greckim (poch.mleka) D.b/ml- koktajl owocowy na nap. roślinnym (soja)	Krem z zielonych warzyw z dod. groszku ptysiowego (brokuł, groszek zielony, szpinak, ziemniaki, pietruszka, seler, natka pietruszki, śmietana 18% (poch.mleka), groszek ptysiovyy (zaw.gluten, jaja kurze, może zaw. mleko, orzechy, o.ziemne), przypr.ziołowe) D.b/ml- bez dod. śmietany D.b/pszenicy, b/orzecha, o.ziemnego, b/śl.il.mleka- bez dod. groszku ptysiowego	Spaghetti z soczewicą cz. (makaron świderki b/jajka (zaw.gluten), soczewica cz., marchew, pietruszka, konc. pomidorowy, pomidory, papryka cz., cebula, mąka pszenna(Zaw.gluten), czosnek, przypr.ziołowe, papryka sł i wędzona) Surówka z kalarepy i gruszek z dod. natki pietruszki i oleju Kompot śliwkowo- jabłkowy lekko sł. D.b/pszenicy- makaron wł./ryż, sos bez dod. mąki pszennej	Pomarańczowe smoothie warzywno-owocowe (dynia, sok pomarańczowy, banan, ml.kokos., woda min.n/g), chałka (zaw.gluten, może zaw.jaja kurze, mleko, orzechy, o.ziemne) z masłem (poch.mleka) D.b/ml, b/orzecha, o.ziemnego- pieczywo z/bez marg. rośl. D.b/pszenicy- pieczywo wł.
Alergeny:	Mleko, gluten, seler, soja	Seler, gluten, jaja kurze, mleko	gluten,	Mleko, gluten
28.10.26r. środa	Mleczko waniliowe (mleko 3,2%, cukier z wanilią)/herbata melisa lekko sł. Pieczywo (zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), jajecznica (jaja kurze, olej rzep., przypr.natur), pomidor D.b/ml i przetworzona- napój roślinny waniliowy (soja) D.b/ml- pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw. śl. masła (mleko)) i jajecznica Banan	Ogórkowa z ryżem (ogórki kisz., marchew, pietruszka, seler, koper, ryż, śmietana 12% (poch.mleka), przypr.ziołowe) D.b/ml- bez dod. śmietany	Kotlecik mielony drob.-wp (filet z kurczaka, szynka wp., jaja kurze, cebula, bułka tarta (zaw.gluten) i ziemniakami puree (ziemniaki, kalafior, olej rzep. przypr.do ziemniaków b/glutaminianu sodu)) Buraczki terte z papryką lekko zasm.(zaw.makę pszenną (gluten)) Kompot porzeczkowo- gruszkowy lekko sł. D.b/pszenicy- pulpet mięsny b/dod. bułki tartej, buraczki tarte b/dod. mąki pszennej	Koktajl truskawkowo-brzoskwiowy na jogurcie greckim (poch.mleka), ciastka Sante owsiane (zaw.gluten, zaw. serwatke w proszku (mleko), mogą zaw. orzechy, o.ziemne)/oblaty (zaw.gluten) D.b/ml- koktajl owocowy na nap. rośl. (soja) D.b/orzecha, o.ziemnego, b/śl.il.mleka- bez dod. ciastek; oblaty
Alergeny:	Mleko, gluten, soja, jaja kurze	Seler, mleko,	Gluten, jaja kurze,	Mleko, soja

29.10.26r. czwartek	Zupa mleczna z pł. jagłanymi z dod. kaszki kukurydż. (mleko 3,2% , pł. jaglane, kaszka kukurydż.) Pieczywo (Zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), pastą ze słonecznika (słonecznik, nasiona (może zaw. orzechy, o. ziemne), pomidory susz., papryka cz., konc. pomidorowy, olej rzep., cebula, czosnek, papryka sł. i wędzona, przypr.Natur), ogórek Herbata owocowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> kaszka kukurydż/pł. jaglane na nap. roślin. (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. roślin (zaw.śl.il.masła (mleko) i pastą ze słonecznika <u>D.b/orzecha, o.ziemnego-</u> pasta z kurczaka	Dyniowo- batatowa z dod. gr.ptysiowego (dynia, ziemniaki (w tym bataty), marchew, seler , pietruszka, natka pietruszki, groszek ptysiowy (Zaw. gluten , jaja kurze , może zaw. mleko, orzechy, o. ziemne), przypr.ziołowe) <u>D.b/pszenicy, b/orzecha, o.ziemnego, b/śl.il.mleka-</u> bez dod. groszku ptysiowego	Schab duszony w sosie wł. (schab wp., mąka pszenna(Zaw. gluten), cebula, pietruszka, marchew, śmietana 18% (poch. mleka), czosnek, przypr.do mięsa b/glutaminianu sodu, przypr.ziołowe) z kaszą jęczmienną (zaw. gluten) Surówka z kapusty czerwonej, cebulki, gruszki z dod. koperku i oleju Kompot wieloowocowy lekko sł. <u>D.b/pszenicy-</u> sos bez dod. mąki pszennej <u>D.b/ml-</u> sos bez dod. śmietany	Maślanka bananowo-cytrynowa (poch. mleka), pieczywo (Zaw. gluten) z masłem (poch. mleka) <u>D.b/ml-</u> koktajl owocowy na nap. roślin. (soja), pieczywo z/bez marg. roślin. <u>D.b/pszenicy-</u> pieczywo wł.
Alergeny:	Gluten, mleko, soja	Seler, jaja kurze, gluten	Gluten, mleko,	Mleko, soja, gluten
30.10.26r. piątek	Kaszka ryż/zbożowa mleczna (zaw.gluten, mleko)/zupa mleczna z kaszą manną (mleko 3,2% , kasza manna (zaw. gluten) i kółeczkami pszenno- kukurydż. (zaw. gluten , mogą zaw. soję i mleko) Pieczywo (zaw. gluten) z masłem (poch. mleka) twarogiem brzoskwiowym (<u>ser twarogowy półtł., serek Bieluch waniliowy., śmietana 12%(prod.poch.mleka)</u> , dżem brzoskwiowy/morelowy niskost.) rzodkiewka Herbata miętowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> kasza manna na nap. roślin. (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. roślin. (zaw.śl.il.masła (mleko) i pastą z szynki wp. <u>D.b/pszenicy, b/śl.il.mleka-</u> bez dod. kółeczek pszenno- kukurydż <u>D.b/pszenicy-</u> kaszka ryż.b/ml na nap. roślin.	Rybna (miruna (ryby), marchew, seler , pietruszka, pomidory, konc.pomidorowy, pomidory susz., natka pietruszki, kasza jagłana, przypr.ziołowe, przypr.do ryb b/glutaminianu sodu)	Pasztet jajeczny (jaja kurze , bułka tarta (zaw. gluten), pietruszka, seler , cebula, przypr.natur) z sosem kukurydzianym (kukurydża, pietruszka, seler , cebula, mąka pszenna (zaw. gluten), natka pietruszki, przypr.ziołowe) i ziemniakami puree (ziemniaki (w tym bataty), masło (poch. mleka), przypr.do ziemniaków b/glutaminianu sodu) Surówka z kapusty białej, ogórka kisz. i jabłka z dod. natki pietruszki i oleju Kompot porzeczkowo- truskawkowo-jabłkowy lekko sł. <u>D.b/ml-</u> ziemniaki b/masła (z dod. oleju rzep.) <u>D.b/pszenicy-</u> sos bez dod. mąki pszennej, jajko gotowane	Murzynek ze śliwką (mąka pszenna (Zaw. gluten), jaja kurze , olej rzep., kakao 16%, cukier, powidła śliwkowe, soda oczyszczona, proszek do pieczenia, cynamon/przypr.do piernika), mleczko waniliowe (mleko 3,2% , cukier z wanilią) <u>D.b/ml i przetworzona-</u> napój roślinny waniliowy (soja) <u>D.b/pszenicy-</u> pieczywo wł.
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	Seler, ryby	Gluten, jaja kurze, mleko, seler	Mleko, soja, gluten

W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej *W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r w sprawie obecności alergenów)** Dla poszczególnych diet zapisane zostały jedynie modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. *** W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości maślanki w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. *W przyprawie „Vegeta Natur” występują suszone warzywa(w tym **seler**), sól, cukier, lubczyk pieprz, kurkuma, czosnek, koper)