

JADŁOSPIS na dzień 12-16.10.26r.

Data	Śniadanie I i II	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II danie	
12.10.26r. poniedziałek	Zupa mleczna z pł. owsianymi (mleko 3,2%, pł. owsiane (Zaw.gluten) Pieczywo (zaw.gluten) z masłem (poch.mleka) i serem żółtym (poch.mleka) i papryką cz. Herbata zwykła z pomarańczą lekko sł. D.b/ml i przetworzona-pł. owsiane na nap. roślinnym (soja) D.b/ml- pieczywo z/bez marg. roślin.(zaw. śl. masła (mleko)) i pastą z szczywicy cz. (soczewica cz., cebula, czosnek, przypr.Natur, papryka sł., olej rzep.) Banan	Brokułowo- kukiniowa krem z dod. gr.ptysiowego (brokuł, cukinia, seler, pietruszka, marchew, ryż, natka pietruszki, czosnek, cebula, cytryna (sok), gr.ptysioowy (zaw.gluten, jaja kurze, może zaw.orzechy, o.ziemne, mleko), przypr.ziołowe) D.b/pszenicy, b/śl.il.mleka, b/orzecha, o.ziemnego- bez dod. groszku ptysiowego	Ryba pieczona (miruna (ryby) z sosem dyniowo- koperkowym (dynia, koper, marchew, seler, śmietana 18% (poch.mleka), mąka pszenna (zaw.gluten), przypr.ziołowe) z ziemniakami z dod. masła (poch.mleka) Surówka z kapusty kisz., jabłka, cebulki cz. z dod. natki pietruszki i oleju Kompot wiśniowo- gruszkowy lekko sł. D.b/ml- sos bez dod. śmietany; ziemniaki b/masła (z dod. oleju rzep.) D.b/pszenicy- sos bez dod. mąki pszennej	Jogurt z musem jagodowo-miętowym (jogurt grecki (poch.mleka), jagody, mięta św., cukier do smaku), ciastka pszenne (zaw.masło (poch.mleka, gluten) D.b/ml- koktajl owocowy na nap. roślin. (soja) D.b/ml, b/pszenicy- chrupki kukurydz.
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	Seler, jaja kurze, gluten	Gluten, mleko, ryby, seler	Mleko, gluten, soja
13.10.26r. wtorek	Zupa mleczna z pł. jaglanymi (mleko 3,2%, pł. jaglane) Pieczywo (zb.zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), jajecznica (jaja kurze, olej rzep., przypr.natur do smaku) i ogórkiem Herbata melisa z cytryną lekko sł. D.b/ml i przetworzona- pł. jaglane na nap. roślinnym (soja) D.b/ml- pieczywo z/bez marg. roślin.(zaw. śl. masła (mleko)) i jajecznica Melon, gruszka	Krupnik na wyw.mięsno-jarskim (kasza jęczmienna (zaw.gluten, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, por, cebula, natka pietruszki, filet z kurczaka, przypr.ziołowe)	Spaghetti z soczewicą cz. (makaron świderki b/jajka (zaw.gluten), soczewica cz., marchew, pietruszka, konc. pomidorowy, pomidory, pomidory susz., papryka cz., mąka pszenna(Zaw.gluten), czosnek, przypr.ziołowe, papryka sł i wędzona) Surówka z kalarepy, ogórka kisz., kukurydzy i koperku z dod. oleju Kompot wieloowocowy lekko sł. D.b/pszenicy- makaron wł., sos bez dod. mąki pszennej	Budyń waniliowy (mleko 3,2%, budyń w proszku (może zaw. mleko), banan D.b/ml i przetworzona- kasza manna (Zaw.gluten) na nap. roślin.(soja) D.b/pszenicy, jedn. B/ml- kaszka ryż b/ml na nap. roślin.
Alergeny:	Mleko, gluten, jaja kurze	Seler, seler	gluten,	Mleko, soja, gluten
14.10.26r. środa	Zupa mleczna z pł. ryżowymi (mleko 3,2%, pł. ryżowe) Pieczywo (zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), pastą ze słonecznika (słonecznik, nasiona (może zaw. orzechy, o.ziemne), pomidory susz., papryka cz., konc. pomidorowy, olej rzep., cebula, czosnek, papryka sł. i wędzona, przypr.Natur), rzodkiewka Herbata rumiankowa lekko sł. D.b/ml i przetworzona- pł. ryżowe na nap. roślinnym (soja) D.b/ml- pieczywo z/bez marg. roślin. (zaw. śl. masła (mleko)) i pastą ze słonecznika D.b/orzecha, o.ziemnego- jajko gotowane Jabłko	Barszcz czerwony z kaszą kuskus (burak, zakwas buraczany (zaw.seler), pietruszka, seler, marchew, kasza kuskus (zaw.gluten), śmietana 12% (poch.mleka), natka pietruszki, cytryna sok, przypr.ziołowe) D.b/ml- bez dod. śmietany D.b/pszenicy- bez dod. kaszy kuskus	Kotlecik mielony drob.-wp (filet z kurczaka, szynka wp., jaja kurze, cebula, bułka tarta (zaw.gluten) i ziemniakami puree (ziemniaki w tym bataty, masło (poch.mleka), mleko 3,2%, przypr.do ziemniaków b/glutamininu sodu)) Mizéria z ogórka i cukinii z dod. koperku i śmietany (poch.mleka) Kompot śliwkowo- gruszkowy lekko sł. D.b/ml- surówka bez dod. śmietany; z dod. oleju D.b/ml i przetworzona- ziemniaki b/masła i mleka; z dod. oleju D.b/pszenicy- pulpet mięsny b/dod. bułki tartej	Koktajl bananowo-ananasowo- kokosowy (jogurt grecki(poch.mleka), ananas, mleczko kokos.), chrupki kukurydz. D.b/ml- koktajl owocowy na nap. roślin. (soja)
Alergeny:	Mleko, gluten, soja, jaja kurze	Seler, mleko, gluten	Gluten, jaja kurze, mleko	Mleko, soja

15.10.26r. czwartek	Zupa mleczna z makaronem (mleko 3,2% , makaron 4-jajeczny (zaw. gluten , jaja kurze) Pieczywo (Zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), twarogiem truskawkowym (ser , twarogowy półtł. , serek Bieluch waniliowy , śmietana 12% (prod.poch. mleka), dżem truskawkowy niskosł., ogórek Herbata miętowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> makaron na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw.śl.il.masła (mleko) i pastą ze słonecznika <u>D.b/pszenicy, jedn.b/ml-</u> kaszka ryż b/ml na nap. roślinnym Kisiel wieloowocowy (kisiel w proszku, żurawina susz., skrobia ziemn., porzeczki cz.)	Ziemniaczanka z dod. groszku ptysiowego (ziemniaki, pietruszka, marchew, seler , por, cebula natka pietruszki/koper, groszek ptysiov (zaw. gluten , jaja kurze , może zaw. mleko , orzechy , o. ziemne), przypr.ziołowe) <u>D.b/śl.il.mleka, b/pszenicy, b/orzecha, o.ziemnego-</u> bez dod. groszku ptysiowego	Indyk w sosie musztardowo-miodowym (filet z indyka, czosnek, przypr.do mięsa b/glutaminianu sodu, musztarda (gorczyca), pietruszka, seler , cebula, miód pszczeli, koper, mąka pszenna (zaw. gluten), śmietana 12%(poch.mleka) przypr.natur, przypr.ziołowe) z miksem kasz (<u>kasza jęczmienna i bulgur(zaw.gluten)</u>) Surówka z marchewki, gruszki i brzoskwini z dod. oleju Kompot z czarnej porzeczki z jabłkiem <u>D.b/pszenicy-</u> k.jęczmienna/makaron wł, sos bez dod. mąki pszennej <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany	Kawa zbożowa (mleko 3,2% , kawa zb.(Zaw. gluten), cukier do smaku), chałka (zaw. gluten , może zaw. mleko , jaja kurze , orzechy , o.ziemne) z masłem(poch. mleka), melon <u>D.b/ml i przetworzona-</u> kawa zbożowa na nap. rośl. (soja) <u>D.b/ml, b/orzecha, o.ziemnego, gr1-</u> pieczywo z/bez marg. rośl./masłem (gr1) <u>D.b/pszenicy-</u> pieczywo wł.
Alergeny:	Gluten, mleko, soja	Seler, jaja kurze, gluten	Gluten, mleko, gorczyca, seler	Mleko, soja, gluten
16.10.26r. piątek	Kakao (mleko 3,2% , kakao 16%, cukier do smaku)/herbata owocowa lekko sł. Pieczywo (zaw. gluten) z masłem (poch. mleka) z wędliną wp. i pomidorem <u>D.b/ml i przetworzona-</u> kakao na nap. rośl. (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw.śl.il.masła (mleko) i wędliną Banan	Ogórkowa z ryżem (ogórki kisz., marchew, pietruszka, seler , natka pietruszki, ryż, śmietana 12% (poch. mleka), przypr.ziołowe) <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany	Pasztet jajeczny (jaja kurze , bułka tarta (zaw. gluten), pietruszka, seler , cebula, przypr.natur) z sosem jarzynowym (marchew, pietruszka, seler , cebula, mąka pszenna (zaw. gluten), natka pietruszki, przypr.ziołowe) i ziemniakami puree (ziemniaki, masło (poch. mleka), przypr.do ziemniaków b/glutaminianu sodu) Surówka z kapusty białej, rzodkiewki, cebulki cz., jabłka i koperku z dod. oleju Kompot wieloowocowy lekko sł. <u>D.b/ml-</u> ziemniaki b/masła (z dod. oleju rzep.) <u>D.b/pszenicy-</u> sos bez dod. mąki pszennej, jajko gotowane	Jogurt grecki (poch. mleka) z jabłkiem prażonym i cynamonem, ciasteczka owsiane Sante (zaw. gluten , serwatke w proszku (poch. mleka), mogą zaw. orzechy, o.ziemne) <u>D.b/ml-</u> koktajl owocowy na nap. rośl. (soja) <u>D.b/ml, b/orzecha, o.ziemngo-</u> oblaty (Zaw. gluten)
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	Seler, mleko	Gluten, jaja kurze, mleko, seler	Mleko, soja, gluten

W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej *W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r w sprawie obecności alergenów)** Dla poszczególnych diet zapisane zostały jedynie modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. *** W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości maślanek w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. *W przyprawie „Vegeta Natur” występują suszone warzywa(w tym **seler**), sól, cukier, lubczyk pieprz, kurkuma, czosnek, koper)