

JADŁOSPIS na dzień 05-09.10.26r.

Data	Śniadanie I i II	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II danie	
05.10.26r. poniedziałek	Kakao (mleko 3,2% , kakao 16%, cukier), herbata owocowa lekko sł. Pieczywo (zb.zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), jajkiem gotowanym i ogórkiem <u>D.b/ml i przetworzona-</u> kakao na nap. roślin. (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/ bez marg. roślin. (zaw. śl. masła (mleko)) i jajkiem Banan	Pomidorowa z ryżem (konc. pomidorowy, pomidory, pomidory susz., marchew, pietruszka, seler , natka pietruszki, ryż, śmietana 12%(poch. mleka), przypr. ziołowe) <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany	Pulpety drobiowe (filet z kurczaka, jaja kurze , cebula, czosnek, bułka tarta (Zaw. gluten), przypr. do mięsa mielonego, papryka sł., przypr. Natur) z sosem brokurowym (brokuł, pietruszka, seler , cebula, czosnek, mąka pszenna (zaw. gluten), cytryna(sok), przypr. ziołowe) z ziemniakami z dod. oleju Surówka z kapusty białej, ogórka kisz. i gruszek z natki pietruszki i oleju Kompot jabłkowo- miętowy lekko sł. <u>D.b/pszenicy-</u> sos bez dod. mąki pszennej, pulpet mięsny b/ dod. bułki tartej	Krem z kaszy manny (mleko 3,2% , kasza manna (gluten), masło (poch. mleka)) z sosem malinowo- brzoskwinowym <u>D.b/ml i przetworzona-</u> kasza manna na nap. roślin. (soja) <u>D.b/pszenicy, jedn. B/ml-</u> kaszka ryż. B/ml na nap. roślin.
Alergeny:	Mleko, gluten, jaja kurze	Seler, mleko	Gluten, jaja kurze, seler	Mleko, gluten, soja
06.10.26r. wtorek	Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi (mleko 3,2% , pł. jęczmienne (zaw. gluten)) Pieczywo (zb.zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), twarogiem ziołowym (<u>ser twarogowy półtł.</u> , <u>serek Bieluch nat.</u> , <u>śmietana 12%</u> (prod.poch. mleka), szczypiorek, czosnek, przypr. Natur) i papryką Herbata melisa z cytryną lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. jęczmienne na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/ bez marg. roślin.(zaw. śl. masła (mleko)) i pastą z ciecierzycy (ciecierzyca kons., cebula, czosnek, olej rzepak., przypr. natur, papryka sł. i wędzona) Jabłko	Groszkowa z ziemniakami (groszek zielony., marchew, pietruszka, seler , natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12% (poch. mleka), przypr. ziołowe) <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany	Gulasz wp. (szynka wp., mąka pszenna (zaw. gluten), cebula, seler , pietruszka, marchew, czosnek, musztarda (zaw. gorczyce), przypr. ziołowe, przypr. do mięsa b/ glutaminianu sodu) z makaronem pełnoziarnistym (zaw. gluten) Surówka z kalarepy, rzodkiewki i jabłka z dod. koperku i oleju Kompot wiśniowo- gruszkowy z dod. żurawiny <u>D.b/pszenicy-</u> makaron wł., sos bez dod. mąki pszennej	Koktajl szpinakowo-bananowy (jogurt grecki (poch. mleka), szpiank, banan , awokado, natka pietruszki, cytryna, cukier, <u>kółeczka pszenno-</u> kukurydż. (zaw. gluten , mogą zaw. soję i mleko) <u>D.b/ml-</u> koktajl szpiankowo-bananowy na nap. roślin. (soja) <u>D.b/pszenicy, b/soi, b/śl.il.mleka-</u> bez dod.kółeczek pszenno-kukurydż.
Alergeny:	Mleko, gluten,	Seler, mleko	gluten, seler, gorczyca	Mleko, soja, gluten
07.10.26r. środa	Zupa mleczna z pł. orkiszowymi (mleko 3,2% , pł.orkiszowe (zaw. gluten)) Pieczywo (zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), pastą z sera żółtego (<u>ser żółty, śmietana 18%</u> (prod.poch. mleka), czosnek, koper), ogórek Herbata zwykła z pomarańczą lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. orkiszowe na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/ bez marg. roślin. (zaw. śl. masła (mleko)) i pastą z ciecierzycy <u>D.b/pszenicy, jedn. B/ml-</u> pł. owsiane na nap. roślin. Jabłko, melon	Kalafiorowa z kaszą jagłaną (kalafior, marchew, pietruszka, seler , por, kasza jagłana i ryż, natka pietruszki/koper, przypr. ziołowe)	Kotlecik mielony rybny (miruna(ryby), jaja kurze , bułka tarta (Zaw. gluten), cebula, przypr. do ryb b/ glutaminianu sodu) z sosem kukurydzianym (kukurydza, pietruszka, marchew, mąka pszenna (zaw. gluten), cebula, śmietana 18%(poch. mleka), przypr. ziołowe) i ziemniakami z dod. masła (poch. mleka) Surówka z kapusty kisz., marchewki, gruszek i cebulki cz. z dod. oleju Kompot wielowocowy lekko sł. <u>D.b/ml-</u> ziemniaki b/ masła; z dod. oleju rzepak., sos bez dod. śmietany <u>D.b/pszenicy-</u> ryba gotowana, sos bez dod. mąki pszennej	Maślanka truskawkowa (maślanka nat.(poch. mleka), truskawki, cukier z wanilią), chałka z masłem (zaw. gluten , może zaw. mleko, jaja kurze, orzechy, o. ziemne , masło (poch. mleka)) <u>D.b/ml-</u> koktajl truskawkowy na nap. roślin. (soja) <u>D.b/ml, b/orzechów, o. ziemnych i gr. 1-</u> pieczywo z/ bez marg. roślin./ masłem (gr1) <u>D.b/pszenicy-</u> chrupki kukurydż.
Alergeny:	Mleko, gluten, soja,	Seler,	Gluten, jaja kurze, ryby, mleko	mleko, gluten, soja

08.10.26r. czwartek	Zupa mleczna z pł. owsianymi (mleko 3,2% , pł. owsiane (zaw. gluten)) Pieczywo (Zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), pastą z ciecierzycy z batatem (ciecierzyca kons., bataty, cebula, czosnek, przypr.natur, papryka sł. i wędzona), pomidor Herbata miętowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. owsiane na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw.śl.il.masła (mleko) i pastą	Barszcz biały z ziemniakami (konc. barszczu białego (Zaw. gluten), ziemniaki, pietruszka, seler , marchew, natka pietruszki, śmietana 18% (poch. mleka), przypr.ziołowe) <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany	Potrąwka z indyka (filet z indyka, marchew, pietruszka, seler , cebula, mąka pszenna (Zaw. gluten), koper, przypr.do mięsa b/glutaminianu sodu, papryka sł., czosnek, przypr.ziołowe) z kaszą jęczmienną (zaw. gluten) i gryczaną Surówka z cukinii, rzodkiewki i jabłka z dod. natki pietruszki i oleju Kompot śliwkowo- jabłkowy lekko sł. <u>D.b/pszenicy-</u> sos bez dod. mąki pszennej	Koktajl warzywno-owocowy (jogurt grecki (poch. mleka), burak cz., brzoskwinia w syropie, porzeczka czerwona, cukier, cytryna (sok)) z posypką czekoladową (czekolada gorzka 80%/64% zaw. soję , może zaw. mleko , orzechy , o.ziemne , gluten , jaja kurze) <u>D.b/ml-</u> koktajl na nap. rośl.(soja) <u>D.b/soi, b/śl.il. mleka, b/orzechów, o.ziemnych-</u> bez dod. czekolady
Alergeny:	Gluten, mleko, soja	Mleko, gluten, seler	Gluten, seler	Mleko, soja
09.10.26r. piątek	Zupa mleczna z pł. jaglanymi (mleko 3,2% , pł. jaglane) Pieczywo (gluten) z masłem (poch. mleka) mozzarella (poch. mleka) i papryką cz Herbata owocowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. jaglane na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. rośl. zaw.śl.il.masła (poch. mleko) i pastą z tuńczyka (ryby)	Zupa krem szpinakowo-kalarepowa z groszkiem ptysiowym (szpinak, kalarepa, por, marchew, seler , natka pietruszki, pietruszka, ziemniaki, śmietana 12% (poch. mleka), groszek ptysiowy (jaja kurze , zaw. gluten , może zaw., mleko , orzechy , o.ziemne) <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany <u>D.b/śl.il.mleka, b/pszenicy, b/orzecha, o.ziemengo-</u> bez dod. groszku ptysiwego	Ryż z sosem słodko-kwaśnym (ryż paraboliczny, marchew, soczewica cz., cebula, sok pomarańcz. pasteryz., cebula, pomidory, ananas w syropie, mąka pszenna (Zaw. gluten), papryka cz., przypr.Natur) Warzywa w kawałkach: ogórek Kompot z czarnej porzeczki z gruszką lekko sł. <u>D.b/pszenicy-</u> sos bez dod. mąki pszennej	Chlebek bananowy (mąka pszenna(zaw. gluten), banan, jaja kurze , olej rzep., cukier, soda oczyszcz., proszek do pieczenia, żurawina susz., przypr.do piernika/cynamon), mleczko waniliowe (mleko 3,2% , cukier z wanilią) <u>D.b/ml i przetworzona-</u> napój roślinny waniliowy (soja) <u>D.b/pszenicy-</u> pieczywo wł., banan, napój roślinny
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	Seler, gluten, mleko, jaja kurze	Gluten,	Mleko, gluten, jaja kurze, soja

W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej *W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r w sprawie obecności alergenów)** Dla poszczególnych diet zapisane zostały jedynie modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. *** W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości maślanek w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. *W przyprawie „Vegeta Natur” występują suszone warzywa(w tym **seler**), sól, cukier, lubczyk pieprz, kurkuma, czosnek, koper)