

JADŁOSPIS na dzień 07-11.09.26r.

Data	Śniadanie I i II	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II danie	
07.09.26r. poniedziałek	Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi (mleko 3,2% , pł. jęczmienne (zaw. gluten)) Pieczywo (zb.zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), szynką wiejską i ogórkiem Herbata owocowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. jęczmienne na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z /bez marg. rośl. (zaw. śl. masła (mleko)) i szynką Banan	Krem brokułowy (brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, natka pietruszki, seler , cebula, śmietana 18% (poch. mleka), przypr.ziołowe) <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany	Ryż z sosem słodko-kwaśnym i soczewicą (ryż biały/paraboliczny, soczewica cz.,cebula, pomidory, konc.pomidorowy, marchew, pomarańcza (sok), ananas, mąka pszenna (zaw. gluten), przypr.ziołowe, papryka sł.) Surówka z cukinii, jabłka i rzodkiewki z dod. dod. koperku i oleju Kompot porzeczkowo- gruszkowo- żurawinowy lekko sł. <u>D.b/pszenicy-</u> sos bez dod. mąki pszennej	Koktajl warzywno-owocowy (jogurt grecki,(poch. mleka) dynia, banan, pomarańcza św.(sok), cukier z wanilią), ciastka pszenne (zaw. gluten , masło (poch. mleka)) <u>D.b/ml-</u> koktajl warzywno-owocowy na nap. rośl.(soja) <u>D.b/pszenicy, b/ml-</u> chrupki kukurydz.
Alergeny:	Mleko, gluten, jaja kurze, soja	Seler, mleko	gluten	Mleko, gluten, soja
08.09.26r. wtorek	Zupa z makaronem literki (mleko sojowe , makaron 4-jajeczny (zaw. gluten , jaja kurze) Pieczywo (gluten) z masłem (poch. mleka) pastą z ciecierzycy i batata (ciecierzyca kons., bataty, cebula, olej rzep., przypr.natur), rzodkiewka Herbata melisa lekko sł. <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. rośl.(zaw. śl. masła (mleko)) i pastą warzywną <u>D.b/pszenicy-</u> kaszka ryż b/ml na nap. roślinnym/mleku sojowym Jabłko, sok pomarańcz. Rozc z wodą	Pomidorowa z kaszą jaglaną (pomidory, konc. pomidorowy, pomidory susz., marchew, seler , pietruszka, natka pietruszki, śmietana 12%(poch. mleka), kasza jaglana, przypr.ziołowe) <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany	Kotlet mielony (szynka wp., filet z kurczaka, jaja kurze , bułka tarta (zaw. gluten), przypr.do mięsa b/glutaminianu sodu) z ziemniakami puree (ziemniaki, masło (poch. mleka), mleko 3,2% , przypr.do ziemniaków b/glutaminianu sodu) Kapusta biała lekko zasm.(z dod. mąki pszennej(zaw. gluten)) Kompot śliwkowo- gruszkowy lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> ziemniaki bez masła i mleka; z dod. oleju <u>D.b/pszenicy-</u> pulpet mięsny b/dod. bułki tartej, kapusta bez dod. mąki	Jogurt (poch. mleka) z musem truskawkowo-miętowy lekko sł. <u>D.b/ml-</u> koktajl na nap. rośl.(soja) <u>D.b/surowej truskawki-</u> mus po obr. Term.
Alergeny:	gluten, soja, jaja kurze	Seler, mleko	gluten, mleko, jaja kurze	Mleko, soja
09.09.26r. środa	Zupa mleczna z pł. ryżowymi (mleko 3,2% , pł. ryżowe) Pieczywo (gluten) z masłem (poch. mleka), twarożkiem ziołowym (<u>ser</u> twarogowy półtł., śmietana 18%, <u>serek</u> Bieluch prod.poch. mleka), koper, szczypiorek, czosnek, przypr.Natur, cukier do smaku), ogórek Herbata zwykła z pomarańczą lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. ryżowe na nap. rośl.(soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw. śl. masła (mleko)) i pastą z ciecierzycy Banan	Krem z białych warzyw z dod. groszku ptysiowego (ziemniaki, kalafior, kalarepa, pietruszka, seler , natka pietruszki, cebula, por, groszek ptysiovyy (zaw. gluten , jaja kurze , może zaw. mleko , orzechy, o.ziemne) <u>D.b/pszenicy, b/śl.il.mleka, b/orzechów, o.ziemnych-</u> bez dod. groszku ptysiowego	Paszтет rybny (miruna(ryby), cebula, jaja kurze , bułka tarta(Zaw. gluten), marchew, pietruszka, przypr.do ryb b/glutaminianu sodu) z sosem koperkowym (koper, marchew, seler , pietruszka, śmietana 12% (poch. mleka), mąka pszenna (zaw. gluten), przypr.ziołowe, przypr.Natur) z kaszą jęczmienną (zaw. gluten) Warzywa w kawałkach papryka cz. Kompot wieloowocowy lekko sł. <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany <u>D.b/pszenicy-</u> sos bez dod. mąki pszennej, ryba gotowana bez dod. bułki tartej	Kakao na mleku sojowym (soja), chałka (zaw. gluten , może zaw. mleko , orzechy, o.ziemne, jaja kurze) z masłem (poch. mleka), melon <u>D.b/ml, gr 1, b/orzechów, o.ziemnych-</u> pieczywo z/bez marg. rośl./masłem (gr1) <u>D.b/pszenicy-</u> chrupki kukurydz./pieczywo wł.
Alergeny:	soja, gluten, mleko	Seler, jaja kurze, gluten	Gluten, seler, mleko, jaja kurze, ryby	Gluten, mleko, soja

10.09.26r. czwartek	Zupa z pł. jaglanymi (mleko 3,2% , pł. jaglane) Pieczywo (zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), jajecznica (jaja kurze , olej rzep., przypr.Natur), pomidor Herbata rumiankowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. jaglane na nap. roślin. (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. roślin. . (zaw. śl. masła (mleko))I jajecznica <u>D.b/jajka-</u> bez dod. jajka Jabłko	Krupnik z kaszką kukurydzą. (ziemniaki, seler , pietruszka, marchew, kaszka kukurydzą., natka pietruszki/koper, cebula, przypr.ziołowe)	Makaron (zaw. gluten) z sosem szpinakowo- śmietanowym (szpinak, seler , pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki/koper, śmietana 18% , <u>ser mascarpone</u> (prod.poch. mleka), cytryna (sok), mąka pszenna (zaw. gluten), przypr.ziołowe, przypr.Natur) Surówka z selera , jabłka i brzoskwini z dod. oleju Kompot wiśniowo- gruszkowy lekko sł. <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany i sera <u>D.b/pszenicy-</u> sos bez dod. mąki pszennej	Koktajl malinowo- żurawinowy z dod. ml.kokos (malina, żurawina susz., banan, jogurt grecki (poch. mleka), mleczko kokos., cukier do smaku), oblaty (zaw. gluten) <u>D.b/ml-</u> koktajl owocowo- kokos. na nap. roślin. (soja) <u>D.b/pszenicy-</u> pieczywo wł.
Alergeny:	Jaja kurze, gluten, mleko, soja	seler	Mleko, gluten, seler	Mleko, soja gluten
11.09.26r. piątek	Mleczko waniliowe (mleko sojowe , cukier z wanilią)/herbata owocowa Pieczywo (zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), pastą z mozzarelli (poch. mleka) i susz. pomidorami, ogórek <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. roślin. . (zaw. śl. masła (mleko)) i pastą z fileta z susz. pomidorami Jabłko, melon	Zupa groszkowa z ryżem (groszek zielony, marchew, seler , pietruszka, ryż, por, natka pietruszki/koper, śmietana 12% (poch. mleka), przypr.ziołowe) <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany	Jajko gotowane z sosem kukurydzianym (kukurydza, seler , pietruszka, cytryna (sok), mąka pszenna (zaw. gluten), natka pietruszki, cebula, przypr.ziołowe, przypr.Natur) Z ziemniakami z dod. oleju Surówka z kapusty kisz., marchewki, gruszki i koperku z dod. oleju Kompot truskawkowo- jabłkowy lekko sł. <u>D.b/jajka-</u> filet z kurczaka z sosem kukurydzianym <u>D.b/pszenicy-</u> sos bez dod. mąki pszennej	Placuszki bananowe (banany, mleko 3,2% , mąka pszenna (zaw. gluten), jaja kurze , cynamon, cukier z wanilią, proszek do pieczenia, olej rzep.), herbata miętowa <u>D.b/ml i przetworzona-</u> placuszki na nap. roślin. (soja) <u>D.b/pszenicy-</u> banan, pieczywo wł.
Alergeny:	soja, gluten, mleko	Seler, mleko	Gluten, seler, jaja kurze	Mleko, soja, gluten, jaja kurze
W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej *W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r w sprawie obecności alergenów)** Dla poszczególnych diet zapisane zostały <u>jedynie</u> modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. *** W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości maślanek w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. *W przyprawie „Vegeta Natur” występują suszone warzywa (w tym seler), sól, cukier, lubczyk pieprz, kurkuma, czosnek, koper)				