

JADŁOSPIS na dzień 27-31.07.26r.

Data	Śniadanie I i II	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II danie	
27.07.26r. poniedziałek	Zupa mleczna z pł. owsianymi (mleko 3,2% , pł. owsiane (zaw. gluten)) Pieczywo (zb.zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), twarogiem ziołowym (<u>ser</u> twarogowy półtł., serek Bieluch nat., <u>śmietana 18%</u> (prod.poch. mleka), czosnek, koper, przypr.natur, cukier do smaku), ogórek Herbata melisa z pomarańczą lekko st. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. owsiane na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. rośl.(zaw.śl.il.masa (poch. mleka) i jajkiem gotowanym Banan	Jarzynowa z ziemniakami (groszek zielony, marchew, pietruszka, seler , natka pietruszki, ziemniaki, kalafior, przypr.ziołowe) <u>D.b/selera-</u> be dod. selera	Spaghetti (szynka wp, makaron b/jajka (zaw. gluten), marchew, pietruszka, konc. pomidorowy, pomidory, pomidory susz., papryka cz., mąka pszenna (Zaw. gluten), czosnek, przypr.ziołowe, papryka st i wędzona, przypr.do mięs b/glutaminianu sodu, przypr.Natur)) Warzywa w kawałkach: rzodkiewka Kompot jabłkowy lekko st. <u>D.b/pszenicy-</u> sos zagęszcz. Skrobia ziemn., makaron wł	Jogurt grecki (poch. mleka) z mussem jagodowo- miętowym, chrupki kukurydz. <u>D.b/ml-</u> koktajl owocowo-miętowy na nap. roślinnym (soja)
Alergeny:	Mleko, gluten, soja, jaja kurze	Seler	Gluten,	Mleko, soja
28.07.26r. wtorek	Zupa mleczna z pł. orkiszowymi (mleko 3,2% ,pł. orkiszowe (zaw. gluten)) Pieczywo (zb.zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), serem żółtym (poch. mleka) i papryką Herbata zwykła lekko st. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. orkiszowe na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. rośl.(zaw.sl.il.masa (poch. mleka) i tuńczykiem (ryby) <u>D.b/pszenicy-</u> kaszka ryż b/ml na nap. roślinnym Smoothie selerowo- jabłkowe z bananem (seler naciowy, sok jabłkowy, banan, ml.kokos., woda min. n/g) <u>D.b/selera-</u> bez dod. selera	Marchewkowa z ryżem (marchew, pietruszka, seler , por, ryż, natka pietruszki/koper, przypr.ziołowe) <u>D.b/selera-</u> bez dod. selera	Filet z kurczaka z sosem musztardowo- miodowym (filet z kurczaka, przypr.do mięs b/glutaminianu sodu, czosnek, cebula, musztarda (gorczyca), pietruszka, marchew, śmietana 12% (poch. mleka), miód pszczeli, mąka pszenna (gluten), natka pietruszki/koper, przypr.ziołowe, papryka st., przypr.Natur) z ziemniakami z dod. masła (poch. mleka) Surówka z kapusty kisz., kalarepy, gruszek i koperku z dod. oleju Kompot truskawkowo- jabłkowy lekko st. <u>D.b/ml-</u> sos b/śmietany, ziemniaki b/masa; z dod. oleju <u>D.b/pszenicy-</u> sos zagęszcz. skrobia ziemn.	Budyń waniliowy do picia (mleko 3,2% , budyń w proszku (może zaw. mleko), ciasteczka Sante pełnoz. (zaw. gluten , serwatkę w proszku(mleko), mogą zaw. orzechy , o.ziemne)/chrupki kukurydzy (gr1), melon <u>D.b/ml i przetworzona-</u> kaszka ryż.b/ml na nap. rośl. (soja) <u>D.b/orzecha, o.ziemnego, b/śl.il.mleka-</u> chrupki kukurydzy.
Alergeny:	Mleko, soja, gluten, seler, ryby	Seler,	Gluten, mleko, gorczyca	Gluten, mleko, soja
29.07.26r. środa	Mleczko waniliowe (mleko 3,2% , cukier z wanilią)/herbata owocowa lekko st. Pieczywo (Zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), pastą jajeczną (jaja kurze , olej rzep., przypr.natur, koper), ogórek <u>D.b/ml i przetworzona-</u> napój roślinny waniliowy (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. rośl.(zaw.sl.il.masa (poch. mleka) i pastą jajeczną <u>D.b/jajka-</u> pieczywo z pastą z fileta z kurczaka Banan	Krem brokułowy z dod. groszku ptysiowego (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, natka pietruszki/koper, seler , por, groszek ptysiowy (zaw. jaja kurze , gluten , może zaw. orzechy , o.ziemne , mleko), śmietana 12% (poch. mleka), przypr.do ziemniaków, przypr.ziołowe) <u>D.b/selera-</u> bez dod. selera <u>D.b/śl.il.mleka, b/pszenicy, b/orzecha, o.ziemnego-</u> bez dod. groszku ptysiowego <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany	Curry z soczewicą i kaszą jęczmienną (kasza jęczmienna (Zaw. gluten), soczewica cz., papryka cz., pietruszka, marchew, czosnek, cebula, pomidory, konc.pomidorowy, sok z pomarańczy, mąka pszenna (Zaw. gluten), przypr.curry, ml.kokos. przypr.Natur, przypr.ziołowe, papryka st. i wędzona) Warzywa w kawałkach: rzodkiewka Kompot jabłkowo- miętowy lekko st. <u>D.b/pszenicy-</u> sos zagęszcz. skrobia ziemn.	Koktajl mango-ananas-pomarańcza na jogurcie greckim (poch. mleka), chałką (zaw. gluten , może zaw. jaja kurze , mleko , orzechy , o.ziemne) z masłem (poch. mleka) <u>D.b/ml-</u> koktajl owocowy na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml, b/orzecha, o.ziemnego, gr.1-</u> pieczywo z/bez marg. rośl./masłem (gr1) <u>D.b/pszenicy-</u> pieczywo wł.
Alergeny:	Gluten, mleko, soja, jaja kurze	Jaja kurze, gluten, seler, mleko	gluten,	Gluten, mleko, soja

30.07.26r. czwartek	Kaszka ryż-ml (zaw.mleko)/zupa mleczna z miksem kasz (mleko 3,2%, kaszka ryż b/ml i kukurydziana) Pieczywo(zb.zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), mozzarella (poch.mleka) i pomidorem Herbata miętowa lekko sł D.b/ml i przetworzona- kaszka kukurydziana/ryż b/ml na nap. roślinnym (soja) D.b/ml- pieczywo z/bez marg. roślin.(zaw.sl.il.masła (poch.mleka) i szynką wp. Jabłko D.b/surowego jabłka- owoc gotowany	Ogórkowa z ziemniakami (ogórki kisz., marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 18% (poch.mleka), przypr.ziołowe) D.b/selera- bez dod. selera D.b/ml- bez dod. śmietany	Mięso mielone (filet z kurczaka, szynka wp./filet z indyka) z sosem kukurydzianym (kukurydza, pietruszka, marchew, cebula, natka pietruszki, mąka pszenna (zaw.gluten), czosnek, przypr.do mięs, przypr.Natur) z ryżem Surówka z kapusty białej, papryki cz., cebulki cz., gruszki z dod. koperku i oleju Kompot wiśniowo- jabłkowy lekko sł. D.b/pszenicy- Sos zagęszcz. skrobią ziemn.	Maślanka truskawkowo-bananowa (maślanka nat.(poch.mleka), truskawki, banany, cukier do smaku.), oblaty (zaw.gluten) i chrupki kukurydz. D.b/ml- koktajl owocowy na nap. roślinnym (soja) D.b/surowej truskawki- koktajl bananowy na maślanec nat. D.b/pszenicy- chrupki kukurydz.
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	Seler, mleko	Gluten,	Gluten, mleko, soja
31.07.26r. piątek	Zupa mleczna z miksem pł. (pł. jaglane, pł. owsiane, kasza manna (prod.zaw.gluten) Pieczywo (zb.zaw.gluten) z masłem(poch.mleka), szynką wp. i ogórkiem Herbata zwykła z pomarańczą lekko sł. D.b/ml i przetworzona- pł. jaglane/owsiane na nap. roślinnym (soja) D.b/ml- roślin.(zaw.sl.il.masła (poch.mleka) i szynką wp. Koktajl jagodowo- brzoskwinowy na jogurcie greckim (poch.mleka) D.b/ml- koktajl owocowy na nap. roślinnym (soja)	Pomidorowa z makaronem (konc.pomidorowy, pomidory, pomidory susz., marchew, seler, pietruszka, śmietana 12% (poch.mleka), makaron 4- jajeczny (jaja kurze, mąka pszenna (gluten)), przypr.ziołowe) D.b/selera- bez dod. selera D.b/pszenicy- bez dod. makaronu D.b/ml- bez dod. śmietany	Tajko gotowane z sosem koperkowo- cukiniowym (koper, cukinia, cebula, pietruszka, mąka pszenna (zaw.gluten), przypr.ziołowe, przypr.Natur) z ziemniakami z dod. masła (poch.mleka) Surówka z marchewki, pora, jabłka i natki pietruszki z dod. oleju Kompot gruszkowo- truskawkowy lekko sł. D.b/pszenicy- sos zagęszcz. Skrobią ziemn. D.b/ml- ziemniaki b/masła; z dod oleju D.b/surowego jabłka- surówka b/jabłka D.b/jajka- filet z kurczaka z sosem koperkowo- cukiniowym	Mleczko czekoladowe (produkt gotowy, pasteryz.), melon D.b/ml i przetworzona- napój roślinny waniliowy (Soja)
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	Seler, mleko, jaja kurze, gluten	gluten, mleko, jaja kurze	Mleko, soja,
W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej *W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r w sprawie obecności alergenów)** Dla poszczególnych diet zapisane zostały jedynie modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. *** W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości maślanki w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. *W przyprawie „Vegeta Natur” występują suszone warzywa(w tym seler), sól, cukier, lubczyk pieprz, kurkuma, czosnek, koper)				