

JADŁOSPIS na dzień 20-24.07.26r.

Data	Śniadanie I i II	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II danie	
20.07.26r. poniedziałek	Zupa mleczna z pł. ryżowymi (mleko 3,2% , pł.ryżowe) Pieczywo (zb.zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), serem żółtym (poch. mleka), ogórek Herbata owocowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. ryżowe na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/ bez marg. roślin.(zaw.śl.il.masła (poch. mleka) i pastą z fasoli cz. (fasola cz.kons., cebula, czosnek, papryka sł., wędzona, olej rzep., przypr.Natur) Jabłko <u>D.b/surowego jabłka-</u> owoc gotowany	Krem groszkowa z dod. groszku ptysiowego (groszek zielony, marchew, pietruszka, seler , natka pietruszki, ziemniaki, groszek ptysiov (jaja kurze, mąka pszenna (gluten), może zaw. orzechy, o. ziemne, mleko), śmietana 18% (poch. mleka), przypr.ziołowe) <u>D.b/ml-</u> zupa b/śmietany <u>D.b/śl.il.mleka, b/pszenicy, b/orzecha, o.ziemnego</u> bez dod. groszku ptysiowego <u>D.b/selera-</u> be dod. selera	Gulasz z szynki (szynka wp., mąka pszenna (gluten), cebula, pietruszka, marchew, musztarda (zaw. gorczyce), natka pietruszki, przypr.ziołowe, przypr.natur, czosnek, przypr.do mięsa b/glutaminianu sodu, papryka sł.) z kaszą bulgur (zaw. gluten) Surówka z kapusty czerwonej, cebuli, gruszki i koperku z dod. oleju Kompot z czerwonej porzeczki z jabłkiem i żurawiną lekko sł. <u>D.b/pszenicy-</u> sos zagęszcz. Skrobią ziemn., makaron wł	Koktajl szpinakowo-bananowy z posypką czekoladową (jogurt grecki (poch. mleka), banan, szpinak, natka pietruszki, awokado, cukier, cytryna (sok), czekolada gorzka (zaw. soję, może zaw.orzechy, o. ziemne, mleko, gluten) <u>D.b/ml-</u> koktajl owocowo-warzywny na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/śl.il.mleka, b/orzecha, o.ziemnego, b/soi-</u> bez dod. czekolady gorzkiej
Alergeny:	Mleko, gluten, soja,	Seler, mleko, jaja kurze, gluten	Gluten, gorczyca	Mleko, soja
21.07.26r. wtorek	Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi (mleko 3,2% , pł. jęczmienne (zaw. gluten) Pieczywo (zb.zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), twarogiem wiśniowym (<u>ser twarogowy półtł., śmietana 18%, serek bieluch</u> (prod.poch. mleka), dżem wiśniowy niskosł., cukier z wanilią), rzodkiewka Herbata zwykła lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. jęczmienne na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/ bez marg. roślin.(zaw.sl.il.masła (poch. mleka) i pastą z fasoli cz. Sok pomarańczowy rozc.z wodą min., melon	Meksykańska z kaszą kuskus (marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, kukurydza kons., pomidory, pomidory susz., konc.pomidorowy, fasola cz., papryka cz., <u>kasza kuskus i manna</u> (zaw. gluten), przypr.ziołowe, przypr.do ziemniaków, przypr..curry) <u>D.b/pszenicy-</u> bez dod. kaszy <u>D.b/selera-</u> bez dod. selera	Kotlecik mielony drob (filet z indyka, jaja kurze, bułka tarta (zaw. gluten), przypr.do mięsa b/glutaminianu sodu) z ziemniakami puree (ziemniaki w tym bataty, mleko 3,2% , masło (poch. mleka), przypr.do ziemniaków) Mizeria z cukinii i rzodkiewki z dod. koperku i śmietany (poch. mleka) Kompot wieloowocowy lekko sł. <u>D.b/ml-</u> surówka b/dod. śmietany <u>D.b/pszenicy-</u> filet z indyka w sosie jarzynowym, zagęszcz. skrobią ziemn. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> ziemniaki z dod. oleju rzep.	Mleczko truskawkowe (mleko 3,2% , truskawki, cukier do smaku), ciasteczka Sante pełnoz. ciasteczka owsiane (zb.zaw. gluten ,serwatkę w proszku (mleko), mogą zaw. orzechy, soję) <u>D.b/ml i przetworzona-</u> napój roślinny truskawkowy (soja) <u>D.b/śl.il.mleka, b/orzecha, o.ziemnego, gri-</u> oblaty (zaw. gluten) <u>D.b/truskawki-</u> mleczko waniliowe
Alergeny:	Mleko, soja, gluten,	Seler, gluten	Gluten, mleko, jaja kurze	Gluten, mleko, soja
22.07.26r. środa	Kakao (mleko 3,2% , kakao, cukier do smaku)/ herbata melisa lekko sł. Pieczywo (zb.zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), jajecznica (jaja kurze, olej rzep., przypr.natur), pomidor <u>D.b/ml i przetworzona-</u> kakao na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/ bez marg roślin.(zaw.śl.il. masła (poch. mleka) i jajecznica <u>D.b/jajka-</u> pieczywo z pastą drobiową Banan	Ziemniaczanka z dynią z dod. groszku ptysiowego (ziemniaki, marchew, pietruszka, natka pietruszki/koper, seler , dynia, por, cebula, groszek ptysiov (zaw.jaja kurze, gluten , może zaw. orzechy, o. zimne, mleko), przypr.do ziemniaków, przypr.ziołowe) <u>D.b/selera-</u> bez dod. selera <u>D.b/śl.il.mleka, b/pszenicy, b/orzecha, o.ziemnego-</u> bez dod. groszku ptysiowego	Risotto z soczewicą i ryżem (ryż paraboliczny, soczewica cz., papryka, cebula, czosnek, cukinia, pietruszka, pomidory, pomidory susz., mąka pszenna (zaw. gluten), śmietana 18% (poch. mleka), przypr.curry, przypr.ziołowe) <u>Warzywa w kawałkach:</u> ogórek Kompot wiśniowo- gruszkowy lekko sł. <u>D.b/ml-</u> sos bez dod. śmietany <u>D.b/pszenicy-</u> sos zagęszcz. skrobią ziemn.	Budyń waniliowy do picia (mleko 3,2% , budyń w proszku (może zaw. mleko), biszkopty (Zaw. gluten, jaja kurze , mogą zaw. orzechy, o. ziemne, mleko), melon <u>D.b/ml i przetworzona-</u> napój roślinny waniliowy (soja) <u>D.b/pszenicy, b/orzecha, o.ziemnego, b/śl.il.mleka-</u> bez dod. biszkoptów, chrupki kukurydz.
Alergeny:	Gluten, mleko, soja, jaja kurze	Jaja kurze, gluten, seler	gluten, mleko	Gluten, jaja kurze, mleko, soja

23.07.26r. czwartek	Zupa mleczna z pł. owsianymi (mleko 3,2% , pł. owsiane (zaw. gluten) Pieczywo(zb.zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), wędliną wp., rzodkiewka Herbata rumiankowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. owsiane na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. roślin.(zaw. mleko) i szynką wp. Jabłko <u>D.b/surowego jabłka-</u> owoc gotowany	Kukurydzianka z kaszą manną (kukurydza, pietruszka, seler , natka pietruszki, cebula, kasza manna (zaw. gluten), ml.kokos., przypr.ziołowe) <u>D.b/selera-</u> bez dod. selera <u>D.b/pszenicy-</u> bez dod. kaszki manny	Paszтет rybny (miruna (ryby), jaja kurze , cebula, bułka tarta (zb.zaw. gluten), marchew, pietruszka, przypr.do ryb) z ziemniakami puree (ziemniaki, kalafior, masło (poch. mleka), przypr.do ziemniaków) Surówka z selera , ananasa i gruszek z dod. oleju Kompot wieloowocowy lekko sł. <u>D.b/ml-</u> ziemniaki b/masła; z dod. oleju <u>D.b/pszenicy-</u> ryba gotowana b/dod. bułki tartej, z sosem zagęszcz. skrobią ziemn. <u>D.b/selera-</u> bez dod. surówki	Jogurt grecki (poch. mleka) z musm śliwkowo-brzoskwiniowym, chałka (zaw. gluten , może zaw. jaja kurze, mleko, orzechy, o.ziemne) z masłem (poch. mleka) <u>D.b/ml-</u> koktajl owocowy na nap. roślinnym (soja) <u>D. b/orzechów, b/orzechów ziemnych, gr1-</u> pieczywo z/bez amrg. Rośl./masłem (gr1) <u>D.b/pszenicy-</u> pieczywo wł.
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	Seler, gluten	Gluten, mleko, jaja kurze, ryby, seler	Gluten, mleko, soja
24.07.26r. piątek	Zupa mleczna z pł. jaglanymi (mleko 3,2% , pł. jaglane) Pieczywo (zb.zaw. gluten) z masłem(poch. mleka), mozzarella (poch. mleka) i papryką Herbata owocowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. jaglane na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. roślin.(zaw. mleko) i wędliną Banan	Kapuśniak z ziemniakami (kapusta biała, ziemniaki, pietruszka, seler , natka pietruszki/koper, konc. pomidorowy, przypr. ziołowe) <u>D.b/selera-</u> bez dod. selera	Drób w sosie koperkowym (filet z kurczaka cebula, czosnek, papryka sł., koper, marchew, pietruszka, śmietana 12% (poch. mleka), mąka pszenna (gluten), przypr.ziołowe, przypr.Natur) z kaszą jęczmienną (zaw. gluten) Surówka z kalarepy, rzodkiewki, ogórka kisz. gruszek i natki pietruszki z dod. oleju Kompot jabłkowo- miętowy lekko sł. <u>D.b/pszenicy-</u> sos zagęszcz. Skrobią ziemn. <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany	Koktajl malinowo- żurawinowy z dod.ml.kokos. (jogurt grecki (poch. mleka), malina, banan, żurawina susz., cukier do smaku), ml.kokos.), oblaty (zaw.gluten) <u>D.b/ml-</u> koktajl owocowy na nap. roślin.(soja) <u>D.b/pszenicy-</u> pieczywo wł.
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	Seler	gluten, mleko,	Mleko, soja, gluten
W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej *W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r w sprawie obecności alergenów)** Dla poszczególnych diet zapisane zostały <u>jedynie</u> modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. *** W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości maślanek w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. *W przyprawie „Vegeta Natur” występują suszone warzywa(w tym seler), sól, cukier, lubczyk pieprz, kurkuma, czosnek, koper)				