

JADŁOSPIS na dzień 13-17.07.26r.

Data	Śniadanie I i II	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II danie	
13.07.26r. poniedziałek	Zupa mleczna z pł. owsianymi (mleko 3,2%, pł.owsiane (zaw.gluten)) Pieczyno (zb.zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), twarogiem waniliowym (<u>ser</u> twarogowy półtł., serek bieluch waniliowy., <u>śmietana 18%</u> (prod.poch.mleka), cukier z wanilią), papryka cz. Herbata miętowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. owsiane na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. roślin.(zaw.śl. masła (mleko) i tuńczykiem (ryby)) Jabłko <u>D.b/surowego jabłka-</u> jabłko gotowane	Krupnik (kasza jęczmienna (zaw.gluten), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, natka pietruszki/koper, przypr.ziołowe) <u>D.b/selera-</u> bez dod. selera	Pulpety drobiowe z sosem szpianakowo- śmietanowym (filet z kurczaka/indyka, bułka tarta (zaw.gluten), jaja kurze, czosnek, cebula, przypr.do mięsa b/glutaminianu sodu, szpinak, marchew, pietruszka, <u>śmietana 18%</u>, serek mascarpone (prod.poch.mleka), mąka pszenna (Zaw.gluten), natka pietruszki, cebula, czosnek, przypr.ziołowe, przypr.Natur) i makaronem b/jajka (zaw.gluten) Surówka z kalarepy, ogórka kisz., gruszki z dod. koperku i oleju Kompot wieloowocowy lekko sł. <u>D.b/ml-</u> sos b/dod.nabiału <u>D.b/pszenicy-</u> mięso gotowane, sos zagęszcz. skrobią ziemn., makaron wł.	Koktajl owocowy (banan, truskawka, żurawina susz.) na jogurcie greckim (poch.mleka) z dod. posypki czekoladowej (czekolada gorzka (zaw.soje, może zaw. mleko, orzechy, o. ziemne, jaja kurze, gluten)) <u>D.b/ml-</u> koktajl owocowy na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/surowej truskawki-</u> bez dod. truskawki; z dod. jogurtu greckiego <u>D.b/śl.il.mleka</u>, b/orzechów, o.ziemnych, b/soi- bez dod. czekolady gorzkiej
Alergeny:	Mleko, gluten, soja, ryby	Seler, gluten	Gluten, mleko, jaja kurze,	Mleko, gluten, soja
14.07.26r. wtorek	Zupa mleczna z kaszką manną z dod. kólcetek pszenno-kukurydz. (mleko 3,2%, kasza manna (zaw.gluten), kólcetka pszenno-kukurydz.(zaw.gluten, mogą zaw. soje, mleko)) Pieczyno (zb.zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), pastą z ciecierzycy z suszonymi pomidorami (ciecierzyca kons., pomidory susz., cebula, czosnek, przypr.Natur, olej rzep., przypr.curry), rzodkiewka Herbata melisa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> kasza manna na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. roślin.(zaw. śl. masła (mleko)) i pastą z ciecierzycy <u>D.b/pszenicy-</u> kaszka ryż.b/ml na nap. roślin. <u>D.b/pszenicy, b/śl.il.mleka-</u> bez dod. kólcetek pszenno-kukurydz. Jogurt śliwkowo- morelowy (jogurcie grecki (poch.mleka), śliwki, morele susz.) <u>D.b/ml-</u> koktajl owocowy na nap. roślin. (soja)	Kalafiorowa z kaszą jaglaną (kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, koper, kasza jaglana, przypr.ziołowe) <u>D.b/selera-</u> bez dod. selera	Pasztecik jajeczny (jaja kurze, bułka tarta (Zaw.gluten), cebula, przypr.Natur) z ziemniakami puree (ziemniaki, masło (poch.mleka), mleko 3,2%, przypr.do ziemniaków b/glutaminianu sodu) Mizeria z ogórka z dod. koperku, śmietany i jogurtu (poch. mleka)) Kompot z porzeczki czarnej z dod. gruszki <u>D.b/ml i przetworzona-</u> ziemniaki b/masła i mleka <u>D.b/ml-</u> mizeria b/śmietany i jogurtu <u>D.b/jajka-</u> filet z kurczaka w sosie jarzynowym <u>D.b/pszenicy-</u> jajko gotowane	Kawa zbożowa (mleko 3,2%, kawa zbożowa (Zaw.gluten), cukier do smaku), ciasteczka Sante pełnoz. (Zaw.gluten(bez dod. pszenicy), serwatkę w proszku (mleko), może zaw.orzechy, o.ziemne)/oblaty (gr1), melon <u>D.b/ml i przetworzona-</u> kawa zbożowa na nap. roślin.(soja) <u>D.b/orzecha, o.ziemnego, b/owsa, b/śl.il.mleka-</u> oblaty (zaw.gluten)
Alergeny:	Mleko, gluten, soja,	Seler	Gluten, mleko, jaja kurze	Mleko, gluten, soja

15.07.26r.	środa	Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi (mleko 3,2% , pł. jęczmienne (zaw. gluten) Pieczywo (Zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), mozzarella (poch. mleka) i ogórkiem Herbata rumiankowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona</u> - pł. jęczmienne na nap. rośl. (soja) <u>D.b/ml</u> - pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw. śl. masła (mleko) i pastą z ciecierzycy
------------	-------	--

W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej *W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r. w sprawie obecności alergenów)** Dla poszczególnych diet zapisane zostały tylko modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. *** W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości masłanki w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. *W przyprawie „Vegeta Natur” występują suszone ziołowa (w tym **seler**), sól, cukier, łubczyk pieprz, kurkuma, czosnek, koper)