

## JADŁOSPIS na dzień 15-19.06.26r.

Data	Śniadanie I i II	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II danie	
15.06.26r. poniedziałek	<p>Kakao (mleko 3,2%, kakao 16%, cukier do smaku)/herbata rumiakowa lekko sł.</p> <p>Pieczyczo (zb.zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), jajkiem gotowanym (jaja kurze) i ogórkiem</p> <p><u>D.b/ml i przetworzona-</u> kakao na nap. roślinnym (soja)</p> <p><u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. rośl.(zaw.śl. masła (mleko) i jajkiem</p> <p><u>D.b/jajka-</u> pieczywo z pastą z soczewicy cz. (soczewica cz., cebula, olej rzep., konc.pomidorowy, przypr.natur do smaku)</p> <p>Banan</p>	<p>Pomidorowa z ryżem (konc.pomidorowy, pomidory, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, śmietana 12% (poch.mleka), ryż biały, przypr.ziołowe)</p> <p><u>D.b/selera-</u> bez dod. selera</p> <p><u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany</p>	<p>Pulpety drobiowe z sosem brokurowym (filet z kurczaka, bułka tarta(zaw.gluten), jaja kurze, czosnek, cebula, przypr.do mięsa b/glutaminianu sodu, papryka sł., brokuł, pietruszka, cebula, czosnek, mąka pszenna (Zaw.gluten), ser mascarpone (poch.mleka), natka pietruszki, przypr.Natur do smaku) z ziemniakami z dod.oleju</p> <p>Surówka z kapusty białej, ogórka kisz., gruszki i natki pietruszki z dod. oleju</p> <p>Kompot jabłkowo-miętowy lekko sł.</p> <p><u>D.b/ml-</u> sos b/dod. nabiału</p> <p><u>D.b/pszenicy-</u> pulpet mięsny b/dod. bułki tartej; sos zagęszcz. skrobią ziemn.</p>	<p>Krem z kaszy manny (mleko 3,2%, kasza manna i kuskus (zaw.gluten), kaszka kukurydzy.. masło (poch.mleka) z musem malinowo- żurawinowym</p> <p><u>D.b/ml i przetworzona-</u> kaszka manna na nap. roślinnym (soja)</p> <p><u>D.b/pszenicy- jedn. B/ml-</u> kaszka ryż b/ml na nap. roślinnym</p>
Alergeny:	Mleko, gluten, soja, jaja kurze	Seler, mleko	Gluten, mleko, jaja kurze,	Mleko, gluten, soja
16.06.26r. wtorek	<p>Zupa mleczna z pł. orkiszowymi (mleko 3,2%, pł. orkiszowe (zaw.gluten)</p> <p>Pieczyczo (zb.zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), serem żółtym (poch.mleka) i pomidorem</p> <p>Herbata melisa lekko sł.</p> <p><u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. orkiszowe na nap. roślinnym (soja)</p> <p><u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. rośl.(zaw. śl. masła (mleko)) i pastą z soczewicy cz.</p> <p><u>D.b/pszenicy- jedn. B/ml-</u> pł. ryżowe na nap. rośl.</p> <p>Koktajl jagodowo- ananasowy (jogurt grecki (poch.mleka), jagoda, ananas w syropie, cukier do smaku)</p> <p><u>D.b/ml-</u> koktajl owocowy na nap. rośl. (soja)</p>	<p>Krem brukselkowo-groszkowa z dod. groszku ptysiowego (groszek zielony, brukselka, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ziemniaki, groszek ptysiowy (zaw.gluten, jaja kurze, może zaw. mleko, orzechy, o. ziemne), śmietana 12% (poch.mleka)</p> <p><u>D.b/selera-</u> bez dod.selera</p> <p><u>D.b/śl.il.mleka b/pszenicy, b/orzecha, o.ziemnego-</u> bez dod. groszku ptysiowego</p> <p><u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany</p>	<p>Gulasz z szynki z kaszą jęczmienną (szynka wp., mąka pszenna (gluten), cebula, pietruszka, marchew, koper, czosnek, przypr.do mięsa b/glutaminianu sodu, papryka sł., przypr.Natur, przypr.ziołowe, kasza jęczmienna (Zaw.gluten)</p> <p>Buraczki tarte z jabłkiem lekko zasm. (zaw.gluten)</p> <p>Kompot wieloowocowy lekko sł.</p> <p><u>D.b/pszenicy-</u> sos zagęszcz skrobią ziemn., buraczki b/dod.mąki pszennej</p>	<p>Smoothie dyniowo- owocowe z dod. ml.kokos.(dynia, banan, sok pomarańczowy, ml.kokos., woda min. n/g), chałka (zaw.gluten, może zaw.mleko, orzechy, o.ziemne, jaja kurze) z masłem (poch.mleka)</p> <p><u>D.b/pszenicy-</u> pieczywo wł.</p> <p><u>D.b/ml. gr1, b/orzecha, o.ziemnego-</u> pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw.śl.il.masła(poch.mleka)/masłem (gr1)</p>
Alergeny:	Mleko, gluten, soja,	Seler, gluten, jaja kurze, mleko	Gluten,	Mleko, gluten
17.06.26r. środa	<p>Zupa mleczna z pł. mieszanymi (mleko 3,2%, pł. ryżowe, jaglane)</p> <p>Pieczyczo (Zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), twarogiem waniliowym (ser twarogowy półtł. serek Bieluch waniliowy, śmietana 18% (prod.poch.mleka), cukier z wanilią do smaku), papryka cz.</p> <p>Herbata miętnowa lekko sł.</p> <p><u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. mieszane na nap. rośl. (soja)</p> <p><u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw. śl. masła (mleko) i pastą z szynki wp. .</p> <p>Kisiel wieloowocowy lekko sł. (Kisiel w proszku, morele susz., skrobia ziemn., porzeczki czerwone)</p>	<p>Kalafiorowa z kaszą jaglaną (kalafior, marchew, pietruszka, seler, koper/natka pietruszki, kasza jaglana, przypr.ziołowe)</p> <p><u>D.b/selera-</u> bez dod. selera</p>	<p>Kotlecik rybny z ziemniakami puree (miruna(ryby), jaja kurze, bułka tarta (Zaw.gluten), cebula, przypr.do ryb b/glutaminianu sodu) z ziemniakami puree (ziemniaki, masło (poch.mleka), mleko 3,2%, przypr.do ziemniaków b/glutaminianu sodu)</p> <p>Mizeria z ogórków i cukini z dod. nabiału i koperku (zaw. jogurt, śmietana 18% (poch.mleka)</p> <p>Kompot wiśniowo- jabłkowy lekko sł.</p> <p><u>D.b/ml-</u> mizeria b/nabiału; z dod. oleju rzep.</p> <p><u>D.b/ml i przetworzona-</u> ziemniaki b/dod. masła i mleka</p> <p><u>D.b/pszenicy-</u> ryba gotowana b/dod. bułki tartej</p>	<p>Koktajl szpinakowo-pananowy na jogurcie z posypką czekoladową (szpinak, banan, awokado, natka pietruszki, cytryna, cukier do smaku, jogurt grecki (poch.mleka), czekolada gorzka (Zaw.soje, może zaw.mleko, orzechy, o.ziemne, jaja kurze, gluten)</p> <p><u>D.b/ml-</u> koktajl na nap. rośl. (soja)</p> <p><u>D.b/soi, b/orzecha, o.ziemnego, b/śl.il.mleka-</u> bez dod. czekolady gorzkiej</p>
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	Seler	Gluten, mleko, ryby, jaja kurze	Mleko, soja, gluten

<p><b>18.06.26r.</b> <b>czwartek</b></p>	<p>Zupa mleczna z pł. owsianymi i jęczmiennymi (<b>mleko 3,2%</b>, pł. owsiane i jęczmienne (zaw. <b>gluten</b>)) Pieczywo (zaw. <b>gluten</b>) z masłem (poch. <b>mleka</b>), wędliną wp. i pomidorem Herbata zwykła z pomarańczą lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona</u>- pł. owsiane i jęczmienne na nap. roślin. (<b>soja</b>) <u>D.b/ml</u>- pieczywo z/bez marg. (zaw. śl. masła (<b>mleko</b>) i wędliną</p> <p>Jabłko <u>D.b/surowego jabłka</u>- banan</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami (ogórki kisz., marchew, pietruszka, <b>seler</b>, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12% (poch. <b>mleka</b>), por, przypr. ziołowe do smaku) <u>D.b/selera</u>- bez dod. selera <u>D.b/ml</u>- bez dod. śmietany</p>	<p>Makaron z sosem curry i ciecierzycą (ciecierzyca kons., czosnek, przypr. curry, pietruszka, ml. kokos., ananas w syropie, natka pietruszki, mąka pszenna (zaw. <b>gluten</b>), makaron świderki b/jajka (zaw. <b>gluten</b>) Warzywa w kawałkach: ogórek, rzodkiewka Kompot śliwkowo- gruszkowy lekko sł. <u>D.b/pszenicy</u>- makaron wł., sos zagęszcz. skrobą ziemn.</p>	<p>Koktajl truskawkowo-brzoskwiniowy (jogurt <u>grecki, mascarpone</u> (prod. poch. <b>mleka</b>), truskawka, brzoszwinia, cukier do smaku), ciasteczka Sante (zaw. <b>gluten</b>, zaw. serwatkę w proszku (<b>mleko</b>), może zaw. <b>orzechy</b>, <b>o. ziemne</b>)/oblaty (gr1) (zaw. <b>gluten</b>) <u>D.b/ml</u>- koktajl owocowy na nap. roślin. (<b>soja</b>) <u>D.b/surowej truskawki</u>- mus brzoskwiniowy z dod. jogurtu greckiego <u>b/pszenicy</u>- pieczywo wł.</p>
<p>Alergeny:</p>	<p>Mleko, glute, soja,</p>	<p>Seler, mleko</p>	<p>gluten</p>	<p>Soja, mleko, gluten</p>
<p><b>19.06.26r.</b> <b>piątek</b></p>	<p>Zupa mleczna z kaszką kukurydż. (<b>mleko 3,2%</b>, kaszka kukurydż.) z dod. kótczek pszenno-kukurydż. (zaw. <b>gluten</b>, może zaw. <b>soję</b>, <b>mleko</b>) Pieczywo (zaw. <b>gluten</b>) z masłem (poch. <b>mleka</b>), mozzarella (poch. <b>mleka</b>) i papryką Herbata owocowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona</u>- kaszka kukurydż. na nap. roślinnym (<b>soja</b>) z dod. kótczek pszenno-kukurydż. <u>D.b/ml</u>- pieczywo z/bez marg. (zaw. śl. masła (<b>mleko</b>) i wędliną wp. <u>D.b/pszenicy</u>, <u>b/śl.il.mleka</u>, <u>b/soi</u>- bez dod. kótczek pszenno-kukurydż.</p> <p>Banan</p>	<p>Krem porowo- cukiniowa z groszkiem ptysiowym (cukinia, por, marchew, <b>seler</b>, koper, pietruszka, ziemniaki, groszek ptysiowy (zaw. <b>gluten</b>, <b>jaja kurze</b>, może zaw. <b>mleko</b>, <b>orzechy</b>, <b>o. ziemne</b>), przypr. ziołowe) <u>D.b/selera</u>- bez dod. selera <u>D.b/śl.il.mleka</u>, <u>b/pszenicy</u>, <u>b/orzecha</u>, <u>b.ziemnego</u>- bez groszku ptysiewego</p>	<p>Gołąbki z ryżem (ryż paraboliczny, szynka wp., cebula, przypr. do mięsa b/glutaminianu sodu, konc. pomidorowy, pomidory susz., pietruszka, marchew, pomidory, mąka pszenna (zaw. <b>gluten</b>), czosnek, przypr. ziołowe papryka sł. i wędzona, przypr. Natur) Kapusta lekko zasm. (zaw. mąkę pszenną (<b>gluten</b>)) Kompot wieloowocowy z gruszką i morelą lekko sł. <u>D.b/pszenicy</u>- sos zagęszcz. skrobą ziemn.; kapusta b/dod. mąki pszennej</p>	<p>Kawa zbożowa (<b>mleko 3,2%</b>, kawa zbożowa (zaw. <b>gluten</b>), cukier do smaku), melon, biszkopty b/c (zaw. <b>gluten</b>, <b>jaja kurze</b>, może zaw. <b>orzechy</b>, <b>o. ziemne</b>) <u>D.b/ml i przetworzona</u>- kawa zbożowa na nap. roślinnym (<b>soja</b>) <u>D.b/pszenicy</u>, <u>b/orzecha</u>, <u>b.ziemnego</u>- chrupki kukurydż.</p>
<p>Alergeny:</p>	<p>Mleko, gluten, soja,</p>	<p>Seler, gluten, jaja kurze</p>	<p>Gluten,</p>	<p>Mleko, soja, gluten</p>
<p>W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej *W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r w sprawie obecności alergenów)** Dla poszczególnych diet zapisane zostały <u>jedynie</u> modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. *** W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości maślanki w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. *W przyprawie „Vegeta Natur” występują suszone warzywa (w tym <b>seler</b>), sól, cukier, lubczyk pieprz, kurkuma, czosnek, koper)</p>				