

JADŁOSPIS na dzień 08-12.06.26r.

Data	Śniadanie I i II	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II danie	
08.06.26r. poniedziałek	<p>Zupa mleczna z kaszą manną waniliową (mleko 3,2%, kasza manna (zaw.gluten), cukier z wanilią)</p> <p>Pieczywo (zb.zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), jajecznica (jaja kurze, olej rzep., przypr.natur), ogórek</p> <p>Herbata miętowa lekko st.</p> <p><u>D.b/ml i przetworzona</u>- kasza manna na nap. roślinnym (soja)</p> <p><u>D.b/ml</u>- pieczywo z/ bez marg. rośl.(zaw. śl. masła (mleko) i jajecznica</p> <p><u>D.b/jajka</u>- pieczywo z pastą z ciecierzycy (ciecierzyca kons., cebula, czosnek, konc.pomidorowy, przypr.natur do smaku)</p> <p><u>D.b/pszenicy jedn. b/ml</u>- pł. ryżowe na nap. rośl.</p> <p>Koktajl truskawkowo- morelowy (jogurt grecki (poch.mleka), truskawki, morele susz.)</p> <p><u>D.b/ml</u>- koktajl owocowy na nap. rośl. (soja)</p> <p><u>D.b/surowej truskawki</u>- mus owocowy po obróbce term.z dod.jogurtu</p>	<p>Meksykańska z ryżem (marchew, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, kukurydza kons., pomidory, fasola cz., pomidory susz., konc. pomidorowy, przypr.ziołowe czosnek)</p> <p><u>D.b/selera</u>- bez dod. selera</p>	<p>Kotlecik mielony (filet z kurczaka, szynka wp., jaja kurze, cebula, bułka tarta (zaw.gluten), przypr.do mięsa b/glutaminianu sodu, papryka st. i wędzona, czosnek) z puree ziemniaczano- kalafiorowym (ziemniaki, kalafior św., olej rzep., przypr.do ziemniaków b/glutaminianu sodu)</p> <p>Surówka z selera, brzoskwini i jabłka z dod. <u>śmietany i jogurtu</u> (prod.poch.mleka)</p> <p>Kompot śliwkowo-gruszkowy lekko st.</p> <p><u>D.b/ml</u>- surówka b/dod. nabiału</p> <p><u>D.b/pszenicy</u>- pulpet mięsny b/dod. bułki tartej</p> <p><u>D.b/selera</u>- surówka z marchewki b/dod. selera</p> <p><u>D.b/surowego jabłka</u>- surówka b/dod.jabłka</p>	<p>Smoothie szpinakowo-pomarańczowe z bananem (sok pomarańczowy pasteryz., szpinak, banan, awokado, woda min.), chałka (zaw.gluten, może zaw.jaja kurze, mleko, orzechy, o ziemne) z masłem (poch.mleka)</p> <p><u>D.b/ml b/orzechów o ziemnych i gr 1</u>- pieczywo z/ bez marg. rośl./masłem (gr1)</p> <p><u>D.b/pszenicy</u>- chrupki kukurydzy.</p>
Alergeny:	Mleko, gluten, soja, jaja kurze	Seler	Gluten, mleko, jaja kurze, seler	Mleko, gluten
09.06.26r. wtorek	<p>Zupa mleczna z pł. jaglanymi (mleko 3,2%, pł. jaglane)</p> <p>Pieczywo (zb.zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), mozzarella (poch.mleka) i pomidorem</p> <p>Herbata zwykła z cytryną lekko st.</p> <p><u>D.b/ml i przetworzona</u>- pł. jaglane na nap. roślinnym (soja)</p> <p><u>D.b/ml</u>- pieczywo z/ bez marg. rośl.(zaw. śl. masła (mleko) i pastą z ciecierzycy</p> <p>Melon, sok jabłkowy pasteryz.roz. z wodą</p>	<p>Krem dyniowo-batatowa z dod. groszku ptysiowego (dynia, bataty, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, ziemniaki, groszek ptysiowy (zaw.gluten, jaja kurze, może zaw. mleko, orzechy, o ziemne)</p> <p><u>D.b/selera</u>- bez dod.selera</p> <p><u>D.b/śl.il.mleka b/pszenicy o/orzecha, o ziemnego</u>- bez dod. groszku ptysiowego</p>	<p>Potrąwka z szynki wp.z makaronem (makaron pełnoz. (zaw.gluten), szynka wp., marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna (Zaw.gluten), śmietana 12% (poch.mleka), koper, czosnek, przypr.do mięsa b/glutaminianu sodu, przypr.natur)</p> <p>Surówka z kapusty białej, ogórka kisz., rzodkiewki i gruszki z dod. natki pietruszki i oleju</p> <p>Kompot wiśniowo-jabłkowy lekko st.</p> <p><u>D.b/ml</u>- bez dod. śmietany</p> <p><u>D.b/pszenicy</u>- kasza jęczmienna, sos zagęszcz skrobią ziemn.</p>	<p>Jogurt grecki (poch.mleka) z musem jagodowo-miętowym, ciasteczka Santa pełnoz. (zaw.gluten, soję, może zaw.mleko, orzechy, o ziemne)</p> <p><u>D.b/ml</u>-koktajl jagodowo-miętowy na nap. rośl.(soja)</p> <p><u>D.b/owsa, b/śl.il.mleka, o/orzecha, o ziemngo</u>- oblaty (zaw. gluten)</p> <p><u>D.b/pszenicy</u>-pieczywo wł.</p>
Alergeny:	Mleko, gluten, soja,	Seler, gluten, jaja kurze,	Gluten, mleko	Mleko, soja, gluten

<p>10.06.26r.</p> <p>środa</p>	<p>Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi (mleko 3,2%, pł. jęczmienne (zaw.gluten)) Pieczywo (Zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), pastą ze słonecznika (słonecznik, nasiona (może zaw.orzechy, o. ziemne), kone.pomidorowy, pomidory susz., papryka cz. cebula, czosnek, przypr.ziołowe, papryka s i wędzona, przypr.Natur), ogórek Herbata melisa lekko sł. D.b/ml i przetworzona- pł. jęczmienne na nap. rośl. (soja) D.b/ml- pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw. śl. masła (mleko) i pastą D.b/orzecha, o.ziemnego- pasta z szynki wp.</p> <p>Jabłko D.b/surowego jabłka- banan</p>	<p>Brokułowa z kaszką kukurydzianą (brokuł, marchew, pietruszka, por, seler, koper/natka bietruszki, kaszka kukurydz., przypr.ziołowe) D.b/selera- bez dod. selera</p>	<p>Miruna pieczona z warzywami z sosem śmietanowo- cytrynowym (miruna (ryby), marchew, pietruszka, koper, seler, cebula, czosnek, cytryna(sok), śmietana 18%(poch.mleka), mąka pszenna (zaw.gluten), przypr.ziołowe, prypr.Natur) i ziemniakami z dod. masła (poch.mleka) Surówka z kalarepy, papryki cz., gruszki, natki pietruszki z dod. oleju Kompot wieloowocowy lekko sł. D.b/ml- ziemniaki b/masła; z dod. oleju, sos bez dod. śmietany D.b/pszenicy- sos zagęszcz. skrobią ziemn. D.b/selera- bez dod.selera</p>	<p>Koktajl warzywno-owocowy (burak cz., banan, maliny, cukier do smaku, jogurt grecki (poch.mleka)) dod. kóteczek pszenno-kukurydz. (zaw.gluten, moga zaw.mleko, soję) D.b/ml- koktajl warzywno- owocowy na nap. roślinnym (soja) D.b/pszenicy, b/soi, p/śl.il.mleka- bez dod. kóteczek pszenno-kukurydz.</p>
<p>Alergeny:</p>	<p>Mleko, gluten, soja</p>	<p>Seler</p>	<p>Gluten, seler, mleko, ryby</p>	<p>Mleko, soja, gluten</p>
<p>11.06.26r.</p> <p>czwartek</p>	<p>Kawa zbożowa (mleko 3,2%, kawa zb. (zaw.gluten), cukier do smaku)/herbata owocowa lekko sł. Pieczywo (zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), pastą jajeczną z awokado (jaja kurze, awokado, szczypiorek, olej rzep. przypr.Natur), pomidor D.b/ml i przetworzona- kawa zbożowa na nap. rośl. (soja) D.b/ml- pieczywo z/bez marg. (zaw. śl. masła (mleko) i pastą jajeczną D.b/jajka- pieczywo z pastą ze słonecznika</p> <p>Banan</p>	<p>Krem kukurydziany z ziemniakami z dod. grozku ptysiowego (kukurydza, pietruszka, seler, marchew, cebula, natka pietruszki, ziemniaki, mleczko kokos., grozsek ptysiovy (zaw.gluten, jaja kurze, może zaw.mleko, orzechy, o. ziemne), przypr.ziołowe) D.b/selera- bez dod. selera D.b/śl.il.mleka, p/pszenicy, b/orzecha, p.ziemnego- bez dod. grozku ptysiowego</p>	<p>Indyk z sosem musztardowo- miodorwym (filet z indyka, przypr.do mięsa b/glutaminianu sodu, czosnek, przypr.ziołowe, papryka s i wędzona, musztarda (zaw.gorczyce), pietruszka, marchew, śmietana 18% (poch.mleka), mąka pszenna (zaw.gluten), natka bietruszki/koper, przypr.natur, miód pszczeli) i miksem kasz (jęczmienna, pulgur(prod.zaw.gluten)) Surówka z kapusty kisz., rzodkiewki, jabłka i koperku z dod. oleju Lemoniada cytrynowo-miętowa lekko sł. D.b/pszenicy- sos zagęszcz. skrobią ziemn.; kasza jęczmienna D.b/surowego jabłka- surówka b/dod. jabłka D.b/ml- sos bez dod. śmietany</p>	<p>Deser ryżowy z posypką czekoladową (mleko 3,2%, ryż biały, skrobia ziemn., cukier z wanilią, czekolada gorzka (zaw.soję, może zaw.mleko, orzechy, p. ziemne, jaja kurze, gluten), melon D.b/ml i przetworzona- deser ryżowy na nap. roślinnym (soja) D.b/orzechów, o.ziemnych, p/soi, b/śl.il.mleka- bez dod. czekolady gorzkiej</p>
<p>Alergeny:</p>	<p>Mleko, glute, soja, jaja kurze,</p>	<p>Seler, jaja kurze, gluten</p>	<p>Gorczyca, mleko, gluten</p>	<p>Soja, mleko</p>
<p>12.06.26r.</p> <p>piątek</p>	<p>Zupa mleczna z pł. owsianymi (mleko 3,2%, pł. owsiane (Zaw.gluten)) Pieczywo (zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), twarożkiem brzoskwiowym/morelowym (ser twarogowy półtł., śmietana 18%, serek Bieluch waniliowy(prod.poch.mleka) i ogórkiem Herbata rumiankowa lekko sł. D.b/ml i przetworzona- pł. owsiane na nap. roślinnym (soja) D.b/ml- pieczywo z/bez marg. (zaw. śl. masła (mleko) i pastą warzywno-drobiową (filet z indyka, pietruszka, cebula, przypr.natur, olej rzep.) D.b/owsa, jedn. B/ml- pł. jaglane na nap. roślinnym</p> <p>Jabłko D.b/jabłka surowego- owoc gotowany</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami (Kapusta kisz., marchew, seler, pietruszka, natka pietruszk, ziemniaki, przypr.ziołowe) D.b/selera- bez dod. selera</p>	<p>Makaron z sosem słodko-kwaśnym ciecierzycą (makaron p/jajka(zaw.gluten), marchew, ciecierzycy, sok pomarańczowy bakteryz., ananas w syropie, pomidory, kone.pomidorowy, mąka pszenna (Zaw.gluten), przypr.ziołowe,papryka sł. Surówka z cukini i gruszki z dod. koperku i oleju Kompot porzeczkowo-jabłkowy z zurawiną lekko sł. D.b/pszenicy-kasza jęczmienna/gryczana z dod. sosu zagęszcz. skrobią ziemn.</p>	<p>Kakao (mleko 3,2%, kakao 16%, cukier do smaku), płatki (Zaw.gluten), banan D.b/ml-kakao na anp. roślinnym (soja) D.przetworzona- jogurt kakaowy (poch.mleka) D.b/pszenicy- chrupki kukurydz.</p>
<p>Alergeny:</p>	<p>Mleko, gluten, soja,</p>	<p>Seler</p>	<p>Gluten,</p>	<p>Mleko, soja, gluten</p>

W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej *W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r w sprawie obecności alergenów)** Dla poszczególnych diet zapisane zostały jedynie modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. *** W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości maślanek w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. *W przyprawie „Vegeta Natur” występują suszone warzywa (w tym seler), sól, cukier, lubczyk pieprz, kurkuma, czosnek, koper)