

JADŁOSPIS na dzień 01-05.06.26r.

Data	Śniadanie I i II	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II danie	
01.06.26r. poniedziałek	Zupa mleczna z pł. owsianymi (mleko 3,2% , pł. owsiane (zaw. gluten)) Pieczywo (zb.zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), twarogiem czosnkowym (ser twarogowy półtł., serek bieluch nat., śmietana 18%(prod.poch. mleka), czosnek, koper, przypr.Natur, cukier do smaku), papryka cz. Herbata zwykła z pomarańczą lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. owsiane na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. roślin. i pastą z tuńczyka (ryby) <u>D.b/owsa, jedn.b/ml-</u> kasza manna (gluten) na nap. roślin. Sok jabłkowy (pasteryz.)rozc. Z wodą min.	Brokułowa z ryżem (brokuł, marchew, pietruszka, natka pietruszki, seler , por, ryż biały, przypr.ziołowe) <u>D.b/selera-</u> bez dod. selera	Kotlecik jajeczny (jaja kurze , bułka tarta(zaw. gluten), cebula, olej, przypr.Natur) z ziemniakami puree (ziemniaki w tym bataty, masło (poch. mleka), mleko 3,2% , przypr.do ziemniaków b/glutamininu sodu) Mizeria z cukinii, ogórków z dod. śmietany i jogurtu (prod.poch. mleka) Kompot gruszkowy lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> ziemniaki b/nabiału; z dod. oleju rzep. <u>D.b/pszenicy-</u> jajko gotowane z dod. sosu jarzynowego <u>D.b/jajka-</u> kotlecik pieczony z soczewicy cz. <u>D.b/ml-</u> surówka b/dod. nabiału	Nutella bananowa z dod. jogurtu greckiego (banany, czekolada gorzka (zaw. soję , może zaw. orzechy, o.ziemne, gluten, jaja kurze, mleko), kakao 16%, cytryna(sok), cukier, awokado, jogurt grecki(poch. mleka)), oblaty (zaw. gluten) <u>D.b/ml-</u> koktajl na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/orzecha, o.ziemnego, b/soi, b/śl.il.mleka-</u> bez dod. czekolady gorzkiej
Alergeny:	Mleko, gluten, soja, ryby	Seler	Gluten, mleko, jaja kurze	Mleko, soja, gluten,
02.06.26r. wtorek	Zupa mleczna z pł. jaglanymi (mleko 3,2% , pł. jaglane) Pieczywo (zb.zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), pastą z fasoli cz. (fasola kons., bataty, cebula, czosnek, olej rzep., przypr.Natur, papryka sł, wędzona do smaku), rzodkiewka Herbata melisa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. jaglane na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. roślin.(zaw. śl. masła (mleko)) i pastą warzywną Kisiel wieloowocowy (kisiel wiśniowy/żurawinowy sł., truskawki, żurawina susz., skrobia ziemn.)	Krem groszkowa z dod. groszku ptysiowego (groszek zielony, marchew, seler , pietruszka, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12% (poch. mleka), groszek ptysiowy (zaw. gluten, jaja kurze , może zaw. mleko, orzechy, o.ziemne, soję) <u>D.b/selera-</u> bez dod.selera <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany <u>D.b/śl.il.mleka b/pszenicy, b/orzecha, o.ziemnego, b/soi-</u> bez dod. groszku ptysiowego	Spaghetti (makaron pełnoz. (zaw. gluten), szynka wp., marchew, pietruszka, konc.pomidorowy, pomidory, pomidory susz., papryka cz., mąka pszenna(Zaw. gluten), czosnek, przypr.ziołowe, papryka sł, wędzona) Kompot z porzeczki czerwonej z jabłkiem lekko sł. <u>D.b/pszenicy-</u> sos zagęszcz. Skrobią ziemn., kasza jęczmienna	Koktajl dyniowo-owocowy (jogurt grecki (poch. mleka), dynia, pomarańcza(sok), banan, ml.kokos., cukier z wanilią), biszkopty b/c (zaw. gluten, jaja kurze , może zaw. orzechy, o.ziemne, mleko) <u>D.b/ml-</u> koktajl warzywno-owocowy na nap. roślinnym(soja) <u>D.b/pszenicy, b/śl.il.mleka, b/orzecha, o.ziemnego-</u> chrupki kukurydż.
Alergeny:	Mleko, gluten, soja,	Seler, gluten, jaja kurze, mleko,	Gluten,	Mleko, soja, jaja kurze, gluten
03.06.26r. środa	Zupa mleczna z kaszką kukurydż (mleko 3,2% , kaszka kukurydż.) Pieczywo (Zaw. gluten) z masłem (poch. mleka), serem żółtym (poch. mleka) i pomidorem Herbata owocowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> kaszka kukurydż. na nap. roślin. (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. roślin. (zaw. śl. masła (mleko)) i pastą warzywną z fasoli Banan	Cukiniowa z kaszą jaglaną (cukinia, marchew, seler , pietruszka, natka pietruszki, kasza jaglana, przypr.ziołowe) <u>D.b/selera-</u> bez dod. selera	Paszтет rybny (miruna (ryby), cebula, jaja kurze , bułka tarta (zaw. gluten), marchew, pietruszka, przypr.do ryb b/glutaminianu sodu) z ziemniakami puree (ziemniaki, dynia, masło (poch. mleka), mleko 3,2% , przypr.do ziemniaków b/glutaminianu sodu) Kapusta lekko zasm.(zaw.mąkę pszenną (gluten)) Kompot śliwkowo- jabłkowy lekko sł. <u>D.b/pszenicy-</u> ryba gotowana z sosem koperkowym b/dod. bułki tartej, kapusta b/mąki pszennej <u>D.b/ml i przetworzona-</u> ziemniaki b/mleka i masła; z dod. oleju	Ciasto marchewkowe (jaja kurze , mąka pszenna (Zaw. gluten), cukier, olej rzep., marchew, żurawina susz., proszek do pieczenia, soda oczyszczona, cynamon, przyprawa korzenna), mleczko waniliowe (mleko 3,2% , cukier z wanilią) <u>D.b/ml i przetworzona-</u> napój roślinny waniliowy (soja) <u>D.b/pszenicy-</u> pieczywo wł.
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	Seler	Gluten, jaja kurze, mleko, ryby	Mleko, soja, gluten, jaja kurze

05.06.26r. piątek	Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi (mleko 3,2% , pł. jęczmienne (Zaw. gluten) Pieczywo (zaw. gluten), z masłem (poch. mleka), szynką wp. i ogórkiem Herbata miętowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona</u> - pł jęczmienne na nap. roślin. (soja) <u>D.b/ml</u> - pieczywo z/bez marg. (zaw. śl. masła (mleko) i szynką Koktajl malinowo- morelowy na jogurcie greckim (poch. mleka) <u>D.b/ml</u> - koktajl na nap. roślinnym (soja)	Krem z soczewicy cz. (soczewica cz., pietruszka, seler , cebula, konc.pomidorowy, marchew, natka pietruszki, pomidory susz., ziemniaki, przypr.ziołowe)	Makaron z sosem szpinakowo- serowym (makaron świderki (Zaw. gluten), szpinak, seler , pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki/koper, mascarpone(poch. mleka), śmietana 18%(poch. mleka), przypr.ziołowe) Surówka z marchewki, papryki i gruszeki z dod. oleju Woda z sokiem pomarańczowym <u>D.b/pszenicy</u> - kasza jęczmienna, sos zagęszcz. Skrobią ziemn. <u>D.b/ml</u> - sos b/dod. nabiału	Mleczko czekoladowe (produkt gotowy, pasteryz.200g), ciasteczka Sante (Zaw. gluten , mogą zaw. orzechy, o.ziemne, soję), jabłko <u>D.przetworzona</u> - serek bieluch waniliowy (poch. mleka) <u>D.b/ml</u> - kakao na nap. roślinnym (soja) <u>D./pszenicy, gr1, b/orzecha, o.ziemngo</u> - chrupki kukurydzy.
Alergeny:	Mleko, gluten, soja,	Seler	Gluten, mleko, seler	Mleko, soja, gluten

W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej *W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r w sprawie obecności alergenów)** Dla poszczególnych diet zapisane zostały jedynie modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. *** W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości maślanek w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. *W przyprawie „Vegeta Natur” występują suszone warzywa(w tym **seler**), sól, cukier, lubczyk pieprz, kurkuma, czosnek, koper)