

## JADŁOSPIS na dzień 20-24.04.26r.

Data	Śniadanie I i II	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II danie	
20.04.26r. poniedziałek	Zupa mleczna z pł. okiszowymi ( <b>mleko 3,2%</b> , pł. orkiszowe (Zaw. <b>gluten</b> )) Pieczywo (zb. zaw. <b>gluten</b> ) z masłem (poch. <b>mleka</b> ), twarogiem truskawkowym ( <u>ser twarogowy półtł., śmietana 12%, serek bieluch nat.</u> (prod. poch. <b>mleka</b> ), dżem truskawkowy niskosł.), ogórek Herbata melisa z cytryną lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona</u> - pł. orkiszowe na nap. roślinnym ( <b>soja</b> ) <u>D.b/ml</u> - pieczywo z/ bez marg. rośl. (zaw. śl. masła ( <b>mleko</b> )) i pastą z ciecierzycy (ciecierzyca kons., cebula, olej rzep., papryka sł., wędzona, przypr. Natur) <u>D.b/cytrusów</u> - bez dod. soku z cytryny <u>D.b/pszenicy, jedn. B/ml</u> - kaszka kukurydz. Na nap. roślinnym  Banan	Jarzynowa z ryżem (marchew, pietruszka, <b>seler</b> , brukselka, kalafior, groszek zielony, por, natka pietruszki/koper, ryż, przypr. ziołowe) <u>D./selera</u> - bez dod. selera	Kotlecik mielony (filet z kurczaka, szynka wp., <b>jaja kurze</b> , bułka tarta (zaw. <b>gluten</b> ), cebula, olej rzep.) z ziemniakami puree (ziemniaki, <b>mleko</b> , masło (poch. <b>mleka</b> ), dynia, przypr. do ziemniaków b/glutaminianu sodu) Surówka z cukini, jabłka, kukurydzy i koperku z dod. śmietany (poch. <b>mleka</b> ) Kompot wiśniowo- gruszkowy lekko sł. <u>D.b/pszenicy</u> - pulpet mięsny b/dod. bułki tartej <u>D.b/ml</u> - surówka z dod. oleju rzep. <u>D.b/ml i przetworzona</u> - ziemniaki b/dod. mleka i masła; z dod. oleju rzep. <u>D.b/cytrusów</u> - bez dod. soku z cytryny	Jogurt (poch. <b>mleka</b> ) z sosem jagodowo- miętowym, oblaty (zaw. <b>gluten</b> ) <u>D.b/ml</u> - koktajl na nap. roślinnym ( <b>soja</b> ) <u>D.b/pszenicy</u> - pieczywo wł.
Alergeny:	Mleko, gluten, soja,	Seler	Gluten, mleko, jaja kurcze,	Mleko, soja, gluten
21.04.26r. wtorek	Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi ( <b>mleko 3,2%</b> , pł. jęczmienne (zaw. <b>gluten</b> )) Pieczywo (zb. zaw. <b>gluten</b> ) z masłem (poch. <b>mleka</b> ), pastą jajeczną ( <b>jaja kurze</b> , olej rzep., szczypiorek, przypr. Natur), rzodkiewka Herbata owocowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona</u> - pł. jęczmienne na nap. roślinnym ( <b>soja</b> ) <u>D.b/ml</u> - pieczywo z/ bez marg. rośl. (zaw. śl. masła ( <b>mleko</b> )) i pastą jajeczną <u>D.b/jajka</u> - pieczywo z pastą z ciecierzycy  Smoothie selerowo-jabłkowe z dod. ml. kokos ( <b>seler naciowy</b> , sok jabłkowy, ml-kokos., banan, woda min.n/g) <u>D.b/selera</u> - bez dod. selera	Krem brokułowa z ziemniakami i groszkiem ptysiowym (brokuły, marchew, pietruszka, natka pietruszki/koper, <b>seler</b> , ziemniaki, śmietana 12% (poch. <b>mleka</b> ), groszek ptysiovowy (zaw. <b>gluten</b> , <b>jaja kurze</b> , może zaw. <b>mleko</b> ), przypr. ziołowe) <u>D.b/selera</u> - bez dod. selera <u>D.b/ml</u> - bez dod. śmietany <u>D.b/śl.il.mleka, b/pszenicy</u> - bez dod. groszku ptysiwego	Ryba pieczona z sosem paprykowo-bomidorowym (miruna ( <b>ryby</b> ), marchew, pietruszka, koper, sok z cytryny, papryka cz., konc. pomidorowy, pomidory, bomidory susz., cebula, mąka pszenna (Zaw. <b>gluten</b> ), czosnek, przypr. ziołowe, papryka sł) z kaszą pulgur (zaw. <b>gluten</b> ) Surówka z kapusty kisz., kalarepy, jabłka i cebulki cz. z dod. oleju rzep. Kompot śliwkowy lekko sł. <u>D.b/pszenicy</u> - sos zagęszcz. skrobią ziemn.; ryż biały <u>D.b/cytrusów</u> - bez dod. soku z cytryny	Deser jaglany ( <b>mleko 3,2%</b> , pł. jaglane, skrobia ziemn., masło (poch. <b>mleka</b> ), cukier z wanilią), melon <u>D.b/ml i przetworzona</u> - deser jaglany na nap. roślinnym ( <b>soja</b> )
Alergeny:	Mleko, gluten, soja, jaja kurcze, seler	Seler, jaja kurcze, gluten, mleko	Gluten. Ryby,	Mleko, soja,
22.04.26r. środa	Zupa mleczna z pł. owsianymi ( <b>mleko 3,2%</b> , pł. owsiane) Pieczywo (Zaw. <b>gluten</b> ) z masłem (poch. <b>mleka</b> ), serem żółtym (poch. <b>mleka</b> ) i pomidorem Herbata miętowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona</u> - pł. owsiane na nap. rośl. ( <b>soja</b> ) <u>D.b/ml</u> - pieczywo z/ bez marg. rośl. (zaw. śl. masła ( <b>mleko</b> )) i pastą z fasoli cz. (fasola cz. kons., pietruszka, cebula, olej rzep., przypr. natur) <u>D.b/owsa, jedn. B/ml</u> - pł. jaglane na nap. rośl.  Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami (ogórki kisz., marchew, <b>seler</b> , pietruszka, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12% (poch. <b>mleka</b> ), przypr. ziołowe) <u>D.b/ml</u> - bez dod. śmietany <u>D.b/selera</u> - bez dod. selera	Potrąwka z indyka (filet z indyka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, mąka pszenna (zaw. <b>gluten</b> ), koper, przypr. do mięsa b/glutaminianu sodu, czosnek, papryka sł., przypr. ziołowe) z makaronem pełnoziarnistym (zaw. <b>gluten</b> ) Surówka z marchewki, pora, gruszki i natki pietruszki z dod. oleju Kompot porzeczkowo- jabłkowy lekko sł. <u>D.b/pszenicy</u> - kasza gryczana, sos zagęszcz. skrobią ziemn. <u>D.b/cytrusów</u> - bez dod. soku z cytryny <u>D.b/selera</u> - bez dod. selera	Koktajl szpinakowo-brzoskwiniowy z posypką czekoladową (jogurt grecki (poch. <b>mleka</b> ), szpinak, brzoskwinia, natka pietruszki, cytryna (sok), cukier do smaku, czekolada gorzka (zaw. <b>soję</b> , może zaw. <b>orzechy</b> , <b>o. ziemen</b> , <b>gluten</b> , <b>jaja kurze</b> ), chałka z masłem <u>D.b/śl.il.mleka, b/orzecha, b.ziemnego, b/soi</u> - bez dod. czekolady <u>D.b/cytrusów</u> - bez dod. soku z cytryny <u>D.b/ml, b/orzecha, b.ziemngo, gr.1</u> - pieczywo z/ bez marg. rośl./masłem <u>D.b/pszenicy</u> - pieczywo wł.
Alergeny:	Mleko, gluten, soja,	Seler, mleko	Gluten, seler	mleko, gluten, soja

<p><b>23.04.26r.</b></p> <p><b>czwartek</b></p>	<p>Zupa mleczna z pł. jaglanymi (<b>mleko 3,2%</b>, pł. jaglane)  Pieczywo (zaw.<b>gluten</b>) z masłem (poch.<b>mleka</b>), szynką wp. i papryką cz.  Herbata rumiankowa lekko sł.  <b>D.b/ml i przetworzona-</b> pł. jaglane na nap. roślinnym (<b>soja</b>)  <b>D.b/ml-</b> pieczywo z/bez marg. roślin. (zaw.śl.il.masła (<b>mleko</b>) i wędliną</p> <p>Banan</p>	<p>Pomidorowa z kaszą kuskus (pomidory, konc.pomidorowy, pomidory susz., marchew, pietruszka, <b>seler</b>, natka pietruszki, śmietana 12% (poch.<b>mleka</b>), kasza kuskus (zaw.<b>gluten</b>), przypr.ziołowe)  <b>D.b/ml-</b> bez dod. śmietany  <b>D.b/selera-</b> bez dod. selera  <b>D.b/pszenicy-</b> zupa z dod. kaszki kukurydzy.</p>	<p>Kotlet jajeczny (<b>jaja kurze</b>, bułka tarta (zaw.<b>gluten</b>), cebula) z ziemniakami puree (ziemniaki w tym pataty, <b>mleko 3,2%</b>, masło(poch.<b>mleka</b>), przypr.do ziemniaków)  Mizeria z cukini, ogórków, z dod. śmietany (poch.<b>mleka</b>)  Kompot truskawkowo- jabłkowy lekko sł.  <b>D.b/ml i przetworzona-</b> ziemniaki p/dod. mleka i masła  <b>D.b/jajka-</b> filet z indyka w sosie koperkowym  <b>D.b/pszenicy-</b> jajko gotowane/omlet p/dod. pszenicy  <b>D.b/ml-surówka</b> b/dod. śmietany; z dod. oleju rzep.</p>	<p>Murzynek ze śliwką (mąka pszenna (zaw.<b>gluten</b>), cukier, olej rzep., woda, <b>jaja kurze</b>, kakao 16%, soda oczyszcz., broszek do piecz., cynamon, bowida śliwkowe), mleko waniliowe (<b>mleko 3,2%</b>, cukier z wanilią)  <b>D.b/ml i przetworzona-</b> napój roślinny waniliowy  <b>D.b/pszenicy, jedn.b/ml-</b> kaszka ryżowa b/ml na nap. roślin.</p>
<p>Alergeny:</p>	<p>Mleko, gluten, soja,</p>	<p>Seler, gluten, mleko</p>	<p>Gluten, mleko, jaja kurze</p>	<p>Mleko, soja, gluten, jaja kurze</p>
<p><b>24.04.26r.</b></p> <p><b>piątek</b></p>	<p>Kakao (<b>mleko 3,2%</b>, kakao 16%, cukier)/herbata owocowa  Pieczywo (zaw.<b>gluten</b>) z masłem (poch.<b>mleka</b>) mozzarellą (poch.<b>mleka</b>) pomidorem  <b>D.b/ml i przetworzona-</b> kakao na nap. roślin. (<b>soja</b>)  <b>D.b/ml-</b> pieczywo z/bez marg. roślin. (zaw.śl.il.masła (<b>mleko</b>) i szynką wp.    Sok pomarańczowy 100% z ow.pasteryz.  Rozc. Z wodą, melon  <b>D.b/cytrusów-</b> melon</p>	<p>Kukurydzianka z ziemniakami (kukurydza, pietruszka, <b>seler</b>, marchew, cebula, natka pietruszki, ziemniaki, przypr.ziołowe)  <b>D.b/selera-</b> bez dod. selera</p>	<p>Szynka mielona z sosem majerankowo- bazyliowym (szynka wp., czosnek, przypr. do mięsa p/glutaminianu sodu, papryka sł., marchew, pietruszka, mąka pszenna (Zaw.<b>gluten</b>), koper, cebula, śmietana 18% (poch.<b>mleka</b>) z ryżem  Surówka z kalarepy, ogórka kisz., jabłka i koperku z dod. oleju  Kompot wieloowocowy lekko sł.  <b>D.b/ml-</b> sos bez dod. śmietany  <b>D.b/pszenicy-</b> sos zagęszcz. skrobią ziemn.</p>	<p>Koktajl porzeczkowo-ananasowy z posypką ciasteczkową (jogurt grecki(poch.<b>mleka</b>), porzeczki czarne, ananas w syropie, cukier do smaku), ciasteczka Sante pełnoz. (zaw.<b>gluten, owies</b>, mogą zaw. <b>orzechy, o.ziemne</b>, zaw.serwatkę w proszku (<b>mleko</b>))  <b>D.b/ml-</b> koktajl owocowy na nap. roślinnym (<b>soja</b>)  <b>D.b/śl.il.mleka, b/orzechów, b.ziemnych-</b> oblaty (zaw.<b>gluten</b>)  <b>D.b/pszenicy-</b> pieczywo wł.</p>
<p>Alergeny:</p>	<p>Mleko, gluten, soja,</p>	<p>Seler,</p>	<p>Gluten, mleko</p>	<p>gluten, mleko, soja</p>

W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej \*W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r w sprawie obecności alergenów)\*\* Dla poszczególnych diet zapisane zostały tylko modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. \*\*\* W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości maślanek w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. \*W przyprawie „Vegeta Natur” występują suszone warzywa (w tym **seler**), sól, cukier, lubczyk pieprz, kurkuma, czosnek, koper)