

JADŁOSPIS na dzień 30.03-03.04.26r.

Data	Śniadanie I i II	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II danie	
30.03.26r. poniedziałek	Zupa mleczna z kaszą kuskus (mleko 3,2%, kasza kuskus (zaw.gluten), kaszka ryż/ml (zaw.mleko) Pieczywo (zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), mozzarella (poch.mleka) i pomidorem Herbata owocowa z dod zwykłej lekko st. D.b/ml i przetworzona- kasza kuskus na nap.rośl.(soja) D.b/ml- pieczywo z/ bez marg. rośl.(zaw.śl. masła (mleko)) i jajkiem gotowanym D.b/pszenicy jedn. b/ml- pł. jaglane na nap. rośl. Jabłko, melon	Ogórkowa z ryżem (ogórki kisz., marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, ryż biały, śmietana 12% (poch.mleka), przypr.ziołowe) D.b/selera- bez dod. selera D.b/ml- bez dod. śmietany	Szynka mielona z sosem musztardowo-miodowym (szynka wp., czosnek, przypr.do mięsa b/glutaminianu sodu, papryka st. i wędzona, cebula, musztarda (zaw.gorczycę), pietruszka, seler, mąka pszenna(zaw.gluten), miód pszczeli, natka pietruszki/koper, przypr.ziołowe) z ziemniakami z dod. masła (poch.mleka) Surówka z kalarepy, rzodkiewki, jabłka, natki pietruszki i cebulki cz. z dod. oleju Herbata miętowa lekko st. D.b/ml- ziemniaki b/dod.masła; z dod oleju rzep. D.b/pszenicy- sos zagęszcz. skrobią ziemn. D.b/cytrusów- bez dod. soku z cytryny D.b/selera- bez dod. selera	Koktajl wieloowocowy (mango, ananas, pomarańcza, ml.kokos., jogurt grecki (poch.mleka), cukier do smaku) z posypką czekoladową (zaw.soję może zaw.orzechy, o.ziemne, mleko, gluten, jaja kurze), oblaty (zaw.gluten) chrupki kukurydz. D.b/ml- koktajl wieloowocowy na nap.rośl.(soja) D.b/cytrusów- bez dod. soku z pomarańczy D.b/śl.il.mleka, b/soi, b/orzechów, o.ziemnych- bez dod. czekolady gorzkiej D.b/pszenicy- chrupki kukurydz.
Alergeny:	Mleko, gluten, soja, jaja kurze	Seler, mleko	Gluten, mleko, gorczyca, seler	Mleko, gluten, soja
31.03.26r. wtorek	Zupa mleczna z pł mieszanymi (mleko 3,2%, pł. jęczmienne, pł. owsiane (prod.zaw.gluten)) Pieczywo (zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), twarogiem waniliowym (ser twarogowy półtł., serek Bieluch, śmietana 18% (prod.poch.mleka), cukier z wanilią), ogórek Herbata melisa z cytryną lekko st. D.b/ml i przetworzona- pł. owsiane/jęczmienne na nap. roślinnym (soja) D.b/ml- pieczywo z/ bez marg. rośl.(zaw.śl. masła (mleko)) i pastą z soczewicy cz. D.b/cytrusów- bez dod. soku z cytryny Melon, sok pomarańczowy pasteryz. rozcz.z wodą D.b/cytrusów- melon	Rybna z ziemniakami (miruna (ryby), marchew, pietruszka, seler, koper/natka pietruszki, ziemniaki, papryka cz., pomidory, konc.pomidorowy, cebula, czosnek, przypr.do ryb, przypr.ziołowe, papryka st. i wędzona, przypr.natur) D.b/selera- bez dod. selera	Makaron z sosem śmietanowo- brokułowym (makaron b/jajka(Zaw.gluten), brokuł, marchew, pietruszka, natka pietruszki, koper, śmietana 18%, mascarpone(prod.poch.mleka), mąka pszenna (zaw.gluten), cytryna (sok), przypr.ziołowe, przypr.Natur) Surówka z marchewki, papryki cz., ogórka kisz. i gruszek z dod. oleju Kompot jabłkowy lekko st D.b/pszenicy- kasza jęczmienna (Zaw.gluten), sos zagęszcz. Skrobią ziemn. D.b/cytrusów-bez dod. soku z cytryny D.b/ml- sos b/dod nabiātu	Koktajl szpinakowo- bananowy na jogurcie greckim (poch.mleka), ciasteczka Sante pełnoz. (zaw.gluten, serwatkę w proszku(mleko), może zaw. orzechy, o.ziemne) D.b/ml- koktajl na nap. rośl(soja) D.b/owsa, b/pszenicy, b/orzecha, o.ziemnego, b/śl.il.mleka- chrupki kukurydz D.b/cytrusów- bez dod. soku z cytryny
Alergeny:	Mleko, gluten,	Seler, ryby	gluten, mleko	Mleko, soja, gluten
01.04.26r. środa	Zupa mleczna z pł. jaglanymi (mleko 3,2%, pł. jaglane) Pieczywo (zaw.gluten) z masłem (poch.mleka), pastą jajeczną (jaja kurze, olej rzep., przypr.Natur, koper) i papryką Herbata owocowa lekko st. D.b/ml i przetworzona- pł. jaglane na nap. roślinnym (soja) D.b/ml- pieczywo z/ bez marg. rośl. (zaw.śl.il masła (mleko)) i pastą jajeczną D.b/jajka- pieczywo z pastą z ciecierzycy (ciecierzyca kons., cebula, czosnek, olej rzep., przypr.Natur) Banan	Dyniowo-ziemniaczana z dod. groszku ptysiowego (dynia, ziemniaki (w tym pataty), marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, cytryna(sok), groszek ptysiowy (zaw. gluten, jaja kurze, może zaw. mleko) przypr.ziołowe) D.b/selera- bez dod. selera D.b/śl.il.mleka, b/pszenicy- bez dod. groszku ptysiowego D.b/cytrusów- bez dod. soku z cytryny	Pulpety drobiowo-wp (filet z kurczaka, szynka wp., jaja kurze, cebula, bułka tarta (zaw.gluten), przypr.Natur) z sosem pomidorowym (konc.pomidorowy, pomidory susz. marchew, pietruszka, śmietana 18% (poch.mleka), mąka pszenna (zaw.gluten), natka pietruszki, przypr.ziołowe) i ryżem Surówka z cukinii, rzodkiewki, jabłka i koperku z dod. oleju Kompot śliwkowo- jabłkowy lekko st. D.b/ml- sos b/dod. śmietany D.b/cytrusów- bez dod. sokuz cytryny D.b/pszenicy- pulpet mięsny b/bułki tartej.sos zagęszcz skrobią ziemn.	Maślanka truskawkowo- żurawinowa (maślanka nat(poch.mleka)., truskawki, żurawina susz., cukier do smaku), chałka (zaw.gluten, może zaw. orzechy, o.ziemne, mleko,jaja kurze) z masłem (poch.mleka) D.b/ml- koktajl owocowy na nap. rośl.(soja) D.b/ml, b/orzechów, o.ziemnych i gr.1- pieczywo z/ bez marg. rośl./masłem D.b/pszenicy- chrupki kukurydz./pieczywo wł.
Alergeny:	Mleko, gluten, soja, jaja kurze	Seler, gluten, jaja kurze	Gluten, jaja kurze, mleko	mleko, gluten, soja

02.04.26r. czwartek	Kawa zbożowa (zaw. <u>gluten</u> , <u>mleko</u>) /herbata zwykła lekko sł. Pieczywo (zaw. <u>gluten</u>) z masłem (poch. <u>mleka</u>), serem żółtym (poch. <u>mleka</u>) pomidorem <u>D.b/ml</u> i <u>przetworzona</u> -kawa zbożowa na nap. roślinnym (<u>soja</u>) <u>D.b/ml</u> - pieczywo z/bez marg. rośl. zaw.śl.il.masła (<u>mleko</u>) i pastą z ciecierzycy kons.	Szpinakowo- porowa z ziemniakami (szpinak, por, <u>seler</u> , pietruszka, ziemniaki śmietana 18% (poch. <u>mleka</u>), natka pietruszki, cytryna, czosnek, przypr.ziołowe) <u>D.b/ml</u> - bez dod. śmietany <u>D.b/selera</u> - bez dod. selera <u>D.b/cytrusów</u> - bez dod. soku z cytryny	Bitki drobiowe w sosie wł. (filet z kurczaka, mąka pszenna (zaw. <u>gluten</u>), marchew, pietruszka, cebula, czosnek, papryka sł., przypr.ziołowe) z kaszą jęczmienną (zaw. <u>gluten</u>) Buraczki tarte z jabłkiem lekko zasm. Kompot porzeczkowo- gruszkowy lekko sł <u>D.b/pszenicy</u> - sos zagęszcz. skrobią ziemn., buraczki b/dod. mąki, filet b/dod. mąki pszennej <u>D.b/cytrusów</u> - bez dod. soku z cytryny	Krem z kaszy manny (<u>mleko</u> 3,2% , kasza manna(zaw. <u>gluten</u>), masło (poch. <u>mleka</u>) z mussem malinowo- brzoskwinowym <u>D.b/ml</u> i <u>przetworzona</u> - krem z kaszy manny na nap. roślinnym (<u>soja</u>) <u>D.b/pszenicy</u> - pł. ryżowe na nap. roślinnym
Alergeny:	Gluten, mleko, soja	Seler, mleko,	Gluten,	Mleko, soja, gluten
03.04.26r. piątek	Zupa mleczna z pł. owsianymi (<u>mleko</u> 3,2% , pł. owsiane(zaw. <u>gluten</u>)) Pieczywo (zaw. <u>gluten</u>) z masłem (poch. <u>mleka</u>) pastą drobiową (filet z kurczaka, pietruszka, cebula, czosnek, przypr.Natur, olej rzep.), ogórek <u>D.b/ml</u> i <u>przetworzona</u> - pł. owsiane na nap. rośl. (<u>soja</u>) <u>D.b/ml</u> - pieczywo z/bez marg. rośl. zaw.śl.il.masła (<u>mleko</u>) i pastą drobiowo-warzywną <u>D.b/owsa</u> , <u>jedn. b/ml</u> - kaszka kukurydż. Na nap.rośl. Kisiel żurawinowo-truskawkowy (kisiel żurawinowy/truskawkowy w proszku z dod. cukru, żurawina susz., skrobia ziemn., truskawki)	Kukurydzianka z kaszą kuskus (kukurydza, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, marchew, natka pietruszki, kasza kuskus (zaw. <u>gluten</u>), przypr.ziołowe) <u>D.b/selera</u> - bez dod. selera <u>D.b/pszenicy</u> - zupa z dod. pł. jaglanych	Kotlecik jajeczny (<u>jaja kurze</u> , bułka tarta (Zaw. <u>gluten</u>), koper, cebula, olej rzep.) z sosem majeranowo- bazyliowym (majeranek, bazylia, marchew, pietruszka, śmietana 18% (poch. <u>mleka</u>), mąka pszenna (zaw. <u>gluten</u>), koper ziemniakami puree z dod. masła (poch. <u>mleka</u>) Surówka z marchewki, pora i gruszki z dod. koperku i oleju Kompot wieloowocowy lekko sł. <u>D.b/jajka</u> - filet drob.z sosem majerankowo-bazyliowym <u>D.b/ml</u> - sos bez dod. śmietany, ziemniaki b/masła <u>D.b/cytrusów</u> - bez dod. soku z cytryny	Nutella bananowa (banan, kakao 16%, cytryna (sok) czekolada gorzka (Zaw. <u>soję</u> , może zaw. <u>orzechy</u> , <u>o.ziemne</u> , <u>mleko</u> , <u>gluten</u> , <u>jaja kurze</u>) z dod. jogurtu greckiego (poch. <u>mleka</u>) <u>D.b/ml</u> - koktajl kakaowo-bananowy na nap. rośl. (<u>soja</u>) <u>D.b/cytrusów</u> - bez dod. soku z cytryny <u>D.b/soi</u> , <u>b/orzechów</u> , <u>o.ziemnych</u> , <u>b/śl.il.mleka</u> - bez dod. czekolady gorzkiej
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	seler, gluten,	Gluten, jaja kurze, mleko	Mleko, soja,
W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej *W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r w sprawie obecności alergenów)** Dla poszczególnych diet zapisane zostały jedynie modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. *** W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości maślanek w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. *W przyprawie „Vegeta Natur” występują suszone warzywa (w tym <u>seler</u>), sól, cukier, lubczyk pieprz, kurkuma, czosnek, koper)				