

JADŁOSPIS na dzień 07-09.01.26r.

Data	Śniadanie I i II	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II danie	
07.01.26r. środa	Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi (mleko 3,2%, pł. jęczmienne (zaw. gluten)) Pieczywo (zb.zaw. gluten) z masłem (poch.mleka), serem żółtym (poch.mleka) i pomidorem Herbata rumiankowa lekko st. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. jęczmienne na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw.śl.il. masła (poch.mleka) i pastą z soczewicy cz. (soczewica cz., cebula, czosnek, olej rzep.,przypr. Natur) Banan	Jarzynowa z kaszką kukurydż. (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, brokuły, kalafior, por, natka pietruszka/koper, kaszka kukurydż., śmietana 12% (poch.mleka), przypr.Natur) <u>D.b/selera-</u> bez dod. selera <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany	Kotlecik rybny ((miruna), jaja kurze, bułka tarta (zaw.gluten), przypr.do ziemniaków b/glutaminianu sodu) z ziemniakami puree (ziemniaki w tym bataty, masło (poch.mleka), mleko 3,2%, przypr.do ziemniaków b/glutaminianu sodu) Surówka z kapusty kisz., marchew, jabłko, koper, olej rzep., cukier do smaku) Kompot truskawkowo-jabłkowy lekko st. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> ziemniaki b/masła i mleka; z dod. oleju <u>D.b/śl.il.jaj-</u> ryba gotowana w sosie koperkowym/ pietruszkowym	Deser piernikowy z musem śliwkowym (jogurt grecki (poch.mleka), biszkopty (zaw.gluten, jaja kurze), śliwki, cukier do smaku, przypr. do piernika) <u>D.b/ml-</u> koktajl śliwkowy na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/śl.il.jaj-</u> oblaty
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	Seler, mleko	Ryby, gluten, jaja kurze, mleko	Mleko, gluten, soja, jaja kurze
08.01.26r. czwartek	Zupa mleczna z pł. jaglanymi (mleko 3,2%, pł. jaglane) z masłem (poch.mleka), pastą jajeczną (jaja kurze, natka pietruszki, olej rzep., przypr.Natur), ogórek Herbata zwykła z pomarańczą lekko st. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> pł. jaglane na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. rośl marg. rośl.(zaw.śl.il. masła (poch.mleka) i pastą jajeczną <u>D.b/jajka-</u> pieczywo z pastą z soczewicy cz. Jabłko	Ziemniaczanka z dynią i groszkiem ptysiowym (ziemniaki, dynia, marchew, pietruszka, natka pietruszki/koper, groszek ptysowy (zaw.gluten, jaja kurze, może zaw.mleko), seler, cebula, por, przypr.ziołowe) <u>D.b/selera-</u> bez dod. selera <u>D.b/śl.il.jaj. b/śl.il.mleka-</u> bez dod. groszku ptysowego	Indyk w sosie curry z ryżem (filet z indyka, przypr.ziołowe, przypr.do mięs b/glutaminianu sodu, przypr.curry, pietruszka, seler, cebula, ananas w buszce, mleczko kokos., natka pietruszki, mąka pszenna (zaw.gluten), ryż biały, przypr.Natur, papryka st., czosnek) Surówka z kalarepy, ogórka kisz., gruszki i natki pietruszki z dod. oleju Kompot wieloowocowy lekko st. <u>D.b/selera-</u> sos bez ddd. selera	Budyń waniliowy (mleko 3,2%, budyń w proszku (może zaw. mleko) z posypką czekoladową (czekolada gorzka 60/80% zaw.soję, może zaw. Mleko, orzechy, o.ziemnego, jaja kurze, gluten), melon <u>D.b/ml-</u> kaszka manna na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/śl.il.mleka.jaj. p/orzechów, o.ziemnych-</u> bez dod. czekolady gorzkiej
Alergeny:	Mleko, gluten, soja, jaja kurze	Seler, gluten, jaja kurze	seler, gluten	mleko, soja, gluten
09.01.26r. piątek	Zupa mleczna z makaronem (mleko 3,2%, makaron 4-jajeczny (zaw.gluten, jaja kurze) Pieczywo (Zaw.gluten), z masłem (poch.mleka) i twarogiem brzoskwiowym (ser twarogowy półtł., śmietana 18%, serek bieluch waniliowy(poch.mleka), dżem brzoskwiowy/morelowy niskosł.), rzodkiewka Herbata miętowa lekko st. <u>D.b/ml i przetworzona-</u> makaron na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml-</u> pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw.śl.il. masła (poch.mleka) i pastą z ciecierzycy <u>D.b/śl.il.jaj-</u> kasza kuskus na mleku Smoothie warzywno-owocowe (seler naciowy, sok pomarańczowy, banan, mleczko kokos., woda min.n/g) <u>D.b/selera-</u> bez dod. selera	Szpinakowa z ziemniakami (szpinak, seler, pietruszka, ziemniaki, cytryna (sok), śmietana 18% (poch.mleka), mąka pszenna (Zaw.gluten), natka pietruszki, przypr.ziołowe) <u>D.b/selera-</u> bez dod. selera <u>D.b/ml-</u> bez dod. śmietany	Kaszotto (kasza jęczmienna (zaw. gluten), szynk wp., marchew, pietruszka, papryka, cukinia, cebula, pomidory susz., konc.pomidorowy, mąka pszenna (Zaw.gluten) przypr.ziołowe, przypr.Natur) Warzywa w kawałkach: ogórek Kompot porzeczkowo-gruszkowy lekko st.	Maślanka malinowo- bananowa (maślanak nat. (poch.mleka), maliny, banany, żurawina susz., cukier do smaku, chałka (zaw.gluten, może zaw. Jaja kurze, orzechy, o.ziemne) z masłem (poch.mleka) <u>D.b/ml-</u> koktajl owocowy na nap. roślinnym (soja)
Alergeny:	Mleko, gluten, soja, jaja kurze	Seler, mleko	Gluten,	Mleko, soja, gluten

W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej *W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r w sprawie obecności alergenów)** Dla poszczególnych diet zapisane zostały jedynie modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. *** W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości maślanek w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. *W przyprawie „Vegeta Natur” występują susz.warzywa (w tym seler) oraz sól, cukier, lubczyk, pieprz, kuruma, czosnek, koper)

