

JADŁOSPIS na dzień 17-21.11.25r.

Data	Śniadanie I i II	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II danie	
17.11.25r. poniedziałek	Zupa mleczna z pł. owsianymi (mleko 3,2% , pł. owsianymi (zaw. gluten) Pieczywo (gluten) z masłem (poch. mleka), jajecznica (jaja kurze, olej rzep.przypr.natur), pomidor Herbata miętowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona</u> - pł. owsiane na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml</u> - pieczywo z /bez marg. rośl. (zaw. śl. masła (mleko)) i jajecznica <u>D.b/jajka</u> - pieczywo z pastą z fasoli białej Jabłko	Krem fasolkowo-szpinakowa z dod. groszku ptysiowego (marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, fasolka szparagowa, szpinak., natka pietruszki/koper, śmietana 12%(poch. mleka), groszek ptysiový (zaw. gluten , jaja kurze, może zaw. Mleko), przypr.ziołowe <u>D.b/selera</u> -bez dod. selera <u>D.b/ml</u> - bez dod. śmietany <u>D.b/śl.il. jajka i mleka</u> - bez dod. groszku ptysiowego	Bitki drobiowe w sosie własnym (filet z kurczaka, mąka pszenna (zaw. gluten), marchew, pietruszka, cebula, koper, czosnek, przypr.do mięsa b/glutaminianu sodu, przypr.ziołowe, papryka sł., przypr.Natur) z kaszą bulgur (Zaw. gluten) Surówka z kalarepy, ogórka kisz., gruszek i natki pietruszki z dod. oleju Kompot śliwkowo- morelowy lekko sł.	Nutella bananowa (banan, kakao 16%, czekolada gorzka (zaw. soję , może zaw. śl.il. mleka , orzechy, o.ziemne, gluten, jaja kurze), cukier, awokado, cytryna(sok) do smaku) z dod. jogurtu (poch. mleka) <u>D.b/ml</u> - koktajl czekoladowo- bananowy na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/śl.il.mleka, b.orzechów, o.ziemnych</u> - bez dod. czekolady gorzkiej
Alergeny:	Mleko, gluten, jaja kurze, soja	Seler, gluten, mleko, jaja kurze	seler, gluten	Mleko, gluten, soja
18.11.25r. wtorek	Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi (mleko 3,2% , pł. jęczmienne (Zaw. gluten) Pieczywo (gluten) z masłem (poch. mleka), pastą z sera żółtego (ser żółty, śmietana 18%(prod.poch. mleka), czosnek, przypr.Natur, koper), ogórek Herbata rumiankowa lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona</u> - pł. jęczmienne na nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml</u> - pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw. śl. masła (mleko)) i pastą z białej fasoli Mus owocowy 100g, pasteryz.	Kalafiorowa z ziemniakami (kalafior, marchew, pietruszka, por, seler , koper, ziemniaki, śmietana 12% (poch. mleka), przypr.Natur) <u>D.b/ml</u> - bez dod. śmietany <u>D.b/selera</u> - bez dod. selera	Ryż z sosem słodko- kwaśnym i soczewicą (soczewica cz., marchew, pomarańcza, pomidory, ananas, mąka pszenna (zaw. gluten), konc. pomidorowy, papryka sł.i wędzona, ryż przypr.ziołowe) Surówka z cukini, rzodkiewki, jabłka z dod. koperku i oleju Kompot gruszkowo-imbrowy z dod. miodu i cytryny	Koktajl dyniowo- ciasteczkowo (jogurt grecki (poch. mleka), dynia, banan, ciasteczka Sante pełnoz. (zaw gluten , serwatkę w proszku(mleko), mogą zaw. orzechy , o.ziemne cukier, cynamon do smaku) <u>D.b/ml</u> - koktajl dyniowo- bananowy na nap. roślinnym, ciasteczka Sante <u>D.b/śl.il.mleka, b/orzechów, o.ziemnych</u> - oblaty (gluten)
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	Seler, mleko	gluten,	Mleko, gluten
19.11.25r. środa	Zupa mleczna z pł. jaglanymi i jęczmiennymi (mleko 3,2% ,pł.jaglana, pł. jęczmienne(zaw. gluten) Pieczywo (gluten) z masłem (poch. mleka), twarogiem wiśniowym (ser twarogowy półtł., śmietana 18%, serek bieluch (prod.poch. mleka), cukier z wanilią, dżem wiśniowy niskosł.), papryka cz. Herbata zwykła lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona</u> - pł. jaglane/jęczmienne na nap. roślinnym <u>D.b/ml</u> - pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw. śl. masła (mleko) i pastą jajeczną (jaja kurze, olej rzep., przypr.Natur) Melon, jabłko	Krem z zielonego groszku z kaszą kuskus (groszek zielony, marchew, pietruszka, seler , natka pietruszki, <u>kasza mana/kasza kuskus</u> (prod.zaw. gluten), przypr.ziołowe) <u>D.b/selera</u> - bez dod. selera	Pieczeń rzymska (ligawa wołowa, szynka wp., jaja kurze, bułka tarta (Zaw. gluten), skrobia ziemn., przypr.Natur) z sosem kukurydzianym (kukurydza, seler , pietruszka, mąka pszenna (zaw. gluten . Śmietana 12% (poch. mleka), natka pietruszki, przypr.ziołowe) z ziemniakami puree (ziemniaki, masło(poch. mleka), przypr.do ziemniaków b/glutaminianu sodu) Surówka z kapusty kisz., cebulki cz., jabłka, natki pietruszki, cukier do smaku, olej rzep. <u>D.b/ sos-</u> b/śmietany, ziemniaki o/masła; z dod. oleju rośl. <u>D.b/selera</u> - bez dod selera <u>D.b/wołowiny</u> - bez dod. wołowiny	Mleczko waniliowe (mleko 3,2% , cukier z wanilią), murzynek ze śliwką (mąka pszenna (gluten), jaja kurze, kakao 16%, cukier, soda oczyszczona, proszek do pieczenia, cynamon, powidła śliwkowe) <u>D.b/ml i przetworzona</u> - napój roślinny waniliowy (soja)
Alergeny:	Mleko, gluten, jaja kurze	Seler, gluten	Gluten, seler, mleko, jaja kurze	Gluten, mleko, jaja kurze,soja

20.11.25r. czwartek	Kawa zbożowa (mleko 3,2% , zb.zaw. gluten)/herbata owocowa lekko sł. Pieczywo (gluten) z masłem (poch. mleka) z wędliną (soja), ogórek <u>D.b/ml i przetworzona</u> - kawa zbożowa nap. roślinnym (soja) <u>D.b/ml</u> - pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw.śl.il.masła (mleko) i wędliną Banan	Solferino z ziemniakami (por, marchew, pietruszka, seler , pomidory, ziemniaki, papryka czerwona, kapusta biała, natka pietruszki, czosnek, przypr.Natur) <u>D.b/selera</u> - bez dod. selera	Makaron z sosem brokułowo- serowym (makaron swidry (zaw. gluten), brokuł, marchew, pietruszka, natka pietruszki, <u>śmietana 12%</u> , <u>ser mascarpone</u> (poch. mleka), mąka pszenna (zaw. gluten), czosnek, przypr.Natur) Surówka z selera , brzoskwini, jabłka i koperku z dod. oleju Kompot wiśniowo- gruszkowy lekko sł. <u>D.b/ml</u> - sos bez nabiału <u>D.b/selera</u> - surówka z dod. marchewki(bez selera)	Kasza manna na mleku z wanilią (mleko 3,2% , kasza manna (zaw. gluten), cukier z wanilią, masło (poch. mleka), melon <u>D.b/ml i przetworzona</u> - krem z kaszy manny na nap. rośl.(soja) (bez dod.masła)
Alergeny:	Mleko, gluten, soja	Seler,	Gluten, mleko, gluten, seler	Mleko, gluten, soja
21.11.25r. piątek	Zupa mleczna z pł. ryżowymi i kaszką kukurydzy.(mleko 3,2% , pł. ryżowe i kaszka kukurydzy.) Pieczywo (gluten) z masłem (poch. mleka) z jajkiem gotowanym i rzodkiewką, ogórek kisz. Herbata melisa z pomarańczą lekko sł. <u>D.b/ml i przetworzona</u> - pł. ryżowe i kaszka kukurydzy. na nap. rośl.(soja) <u>D.b/ml</u> - pieczywo z/bez marg. rośl. (zaw.śl.il.masła (mleko) i jajkiem <u>D.b/jajka</u> - pieczywo z wędliną Smoothie szpinakowo- owocowe (szpinak, sok pomarańczowy, banan, woda min.)	Zupa krem brukselkowo- pietruszkowa z kaszą manną (brukselka, natka pietruszki, marchew, pietruszka, seler , kasza manna (zaw. gluten), <u>śmietana 12%</u> (poch. mleka) <u>D.b/selera</u> - bez dod. selera <u>D.b/ml</u> - bez dod. śmietany	Ryba pieczona (miruna) z sosem jarzynowym (marchew, seler , pietruszka, cebula, mąka pszenna (zaw. gluten), natka pietruszki/koper, czosnek, przypr.Natur) z ziemniakami z dod. masła (poch. mleka) Surówka z cukini, jabłka z dod. cebulki cz. i koperku z dod. oleju Kompot truskawkowo- żurawinowy lekko sł. <u>D.b/ml</u> - ziemniaki b/masła, z dod. oleju <u>D.b/selera</u> - sos bez selera	Jogurt (poch.. mleka) z musem jagodowo- miętowym z kótczkami pszenno- kukurydzy (gluten , mogą zaw. mleko soję) <u>D.b/ml</u> - koktajl jagodowo- miętowy na nap. rośl. (soja) <u>D.b/śl.il.mleka</u> - bez dod. kótczek zbożowych
Alergeny:	Mleko, gluten, jaja kurze, soja	Seler, mleko, gluten	Gluten, seler, ryby, mleko	Mleko, gluten, soja

W każdym dniu dzieci mają dostęp do wody niegazowanej średniozmineralizowanej *W jadłospisie zostały wymienione alergeny występujące lub mogące występować w danym posiłku (wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r w sprawie obecności alergenów)** Dla poszczególnych diet zapisane zostały jedynie modyfikacje potraw, co oznacza, że dzieci z alergiami/nietolerancjami pok. poza uwzględnionymi zmianami dotyczy ten sam schemat żywienia co dzieci bez al./nietolerancji pok. *** W diecie bezmlecznej stosowane jest masło roślinne, które zawiera śladowe ilości maślanek w proszku- dzieci bez śladowych il. mleka dostają pieczywo bez smarowania. *W przyprawie „Vegeta Natur” występują suszone warzywa (w tym **seler**), sól, cukier, lubczyk pieprz, kurkuma, czosnek, koper)